



Tagesschule Fluntern

Menüplan Tagesschule Fluntern

Lexi und Karina aus der Betreuung Vorderberg empfehlen diese Woche:

19.10.- 23.10.26	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagesmenü	Gemüsebällchen LF Curry-Dip GF Römische Griessnocke Gratinierte Gnocchi mit Kürbis	Planted Bratwurst GF, LF, V Currywurstsauce GF, LF, V Pilaw Reis GF, LF, V Rösti Halbmond GF Broccoli GF, LF, V	Knusperstäbchen LF, V Zitronen-Quark- Mayonnaise GF Peterlikartoffeln GF, LF, V Bio-Couscous LF, V	Bio Knospe Vollkorn Spaghetti LF, V Tomatensauce GF, LF, V Pesto GF Reibkäse GF	Vegetarisches Soja- Schnitzel paniert LF, V Bio Cocktailsauce GF, LF Gebratene Paprikakartoffeln GF, LF, V Ribelmaisspätzli LF Brownies mit Süsskartoffeln
Fleisch oder Fisch		Kalbsbratwurst GF, LF Zwiebelsauce GF, LF, V	Fischstäbli (MSC) LF		Poulet Cordon Bleu
Täglich	Buffet mit verschiedenen Salaten (grüner-, Mais-, Rüebli-, Randen-, Fenchel-, Gurken-, Kartoffel-, Caprese-, griechischer Salat) und saisonalem Gemüse/Früchte Verschiedene Kerne und Käsesorten				

Herkunft Fleisch+Geflügel:

Schweiz

Meeresfisch/Süsswasserfisch:

Tagesangebot

Herkunft Brot/Feinbackwaren:

Schweiz

Liebe Gäste

Bei Fragen zu den Allergenen und Inhaltsstoffen, wendet euch bitte an die Küchenmitarbeitenden.

Zu Fragen bezüglich Herkunft oder Produktionsland vom Tagesfisch geben die Küchenmitarbeitenden gerne Auskunft.

Glutenfrei GF

Laktosefrei LF

Vegan V