

Menüplan Tagesschule Fluntern

Magnus und Kaja aus der Betreuung Vorderberg empfehlen diese Woche:

23.02.- 27.02.26	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagesmenü	Bio Tortelloni mit Ricotta und Spinat Tomatensauce GF, LF, V Bio Reis GF, LF, V	Quornbolognese LF Bio Knospe Vollkorn Hörnli LF, V Bio Gartenerbsen GF, LF, V Bio Apfelmus GF, LF, V Reibkäse GF	Knusperstäbchen LF, V Kräutercreme-Dip GF Dampfkartoffeln GF, LF, V Weizenkörner LF, V	Bio Knospe-Vollkorn Müscheli LF, V Cinque Pi-Sauce GF Chäs-Chüechli Tomatensalsa GF, LF, V	Quorngeschnetzeltes GF, LF Süß Sauer Sauce GF, LF, V Ribelmaisspätzli LF Schmelzkartoffeln GF, LF, V Brownies mit Süßkartoffeln
Fleisch oder Fisch	Poulet-Frikassee GF	Rindsgehacktes mit IP-Suisse Fleisch GF, LF			Seelachs im Knuspermantel LF Sauce nach Zuger Art LF
Täglich	Buffet mit verschiedenen Salaten (grüner-, Mais-, Rüebli-, Randen-, Fenchel-, Gurken-, Kartoffel-, Caprese-, griechischer Salat) und saisonalem Gemüse/Früchte Verschiedene Kerne und Käsesorten				

Herkunft Fleisch+Geflügel:

Meeresfisch/Süßwasserfisch:

Herkunft Brot/Feinbackwaren:

Liebe Gäste

Schweiz

Tagesangebot

Schweiz

Glutenfrei GF

Laktosefrei LF

Vegan V

Bei Fragen zu den Allergenen und Inhaltsstoffen, wendet euch bitte an die Küchenmitarbeitenden.

Zu Fragen bezüglich Herkunft oder Produktionsland vom Tagesfisch geben die Küchenmitarbeitenden gerne Auskunft.