



Tagesschule Fluntern

Menüplan Tagesschule Fluntern

Joey und Tancredi aus der Betreuung Fluntern 2 empfehlen diese Woche:

23.03.- 27.03.26	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagesmenü	Soja Hackbällchen GF, LF, V Rahmsauce GF Bio Basmatireis GF, LF, V Gebratene Mini Kartoffeln GF, LF, V Birnen- streusselkuchen	Mac and cheese Gelber Bohnensalat GF, LF, V	Bio Knospe Vollkorn Fusilli LF, V Tomaten - Gemüsesauce GF, LF, V Reibkäse GF, LF	Bio Falafelkugeln GF, LF, V Joghurtsauce GF Kartoffelspätzli Tomaten Couscous LF, V	Canelloni mit Ricotta& Spinat Pilaw Reis GF, LF, V
Fleisch oder Fisch	Rindshackbällchen			Cevapcici(L/R) GF, LF, Paprikarahmsauce GF	
Täglich	Buffet mit verschiedenen Salaten (grüner-, Mais-, Rüebli-, Randen-, Fenchel-, Gurken-, Kartoffel-, Caprese-, griechischer Salat) und saisonalem Gemüse/Früchte Verschiedene Kerne und Käsesorten				

Herkunft Fleisch+Geflügel:

Meeresfisch/Süsswasserfisch:

Herkunft Brot/Feinbackwaren:

Liebe Gäste

Bei Fragen zu den Allergenen und Inhaltsstoffen, wendet euch bitte an die Küchenmitarbeitenden.

Zu Fragen bezüglich Herkunft oder Produktionsland vom Tagesfisch geben die Küchenmitarbeitenden gerne Auskunft.

Schweiz

Tagesangebot

Schweiz

Glutenfrei GF

Laktosefrei LF

Vegan V