

Menüplan Tagesschule Fluntern

Sofia aus der Betreuung Fluntern 4/5 empfiehlt diese Woche:

26.01.- 30.02.26	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagesmenü	Vegetarisches Mah Meh mit Quorn GF, LF Bio Knospe Fettuccine LF, V	Tofu Ragout GF, LF, V Rahmsauce GF Bio Couscous LF, V Bio Reis GF, LF, V	Bio Teddy Chäs Ravioli Tomatensauce mit Basilikum GF, LF, V Bio Knospe Gartenerbsen GF, LF, V	Okara Burger GF Tartar Dip GF IP Suisse Hamburgerbrötchen Bio Ofenfrites GF, LF, V Cole Slow Salat GF, LF	Bio Knospe Penne LF, V Tomatensauce GF, LF, V Rahmsauce Pesto GF Reibkäse GF
Fleisch oder Fisch	Cevapcici (L/R) GF, LF Peperonisauce GF, V	Kalbsbrätschügli GF, LF Sauce nach Züri Art GF		Pouletburger LF BBQ Sauce GF, LF, V	
Täglich	Buffet mit verschiedenen Salaten (grüner-, Mais-, Rüebli-, Randen-, Fenchel-, Gurken-, Kartoffel-, Caprese-, griechischer Salat) und saisonalem Gemüse/Früchte Verschiedene Kerne und Käsesorten				

Herkunft Fleisch+Geflügel:

Meeresfisch/Süßwasserfisch:

Herkunft Brot/Feinbackwaren:

Liebe Gäste

Schweiz

Tagesangebot

Schweiz

Glutenfrei GF

Laktosefrei LF

Vegan V

Bei Fragen zu den Allergenen und Inhaltsstoffen, wendet euch bitte an die Küchenmitarbeitenden.

Zu Fragen bezüglich Herkunft oder Produktionsland vom Tagesfisch geben die Küchenmitarbeitenden gerne Auskunft.