



Tagesschule Fluntern

Menüplan Tagesschule Fluntern

David und Tancredi aus der Betreuung Flu 2 empfehlen diese Woche:

26.10.- 30.10.26	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagesmenü	Sellerie Piccata Puffer G Tomatensauce mit Basilikum GF, LF, V Bio Vollkorn Fladenbrot LF, V Bio Kokos Pilawreis GF, LF, V	Vegetarisches Mah Meh mit Quorn LF Bio Knospe Fettuccine LF, V Bio Knospe Rahmspinat GF	Pizza mit Vollkornboden Bio Knospe Gartenerbsen GF, LF, V	Q-Tag Bio Tofu Ragout GF, LF, V Sauce nach Züri-Art GF Quarkspätzli Bio Reis GF, LF, V	Bio Falafelkugeln GF, LF, V Kräuterquark Dip GF Pilaw Reis GF, LF, V Schupfnudeln LF Fenchelsalat mit Apfel GF, LF, V
Fleisch oder Fisch	Pouletgeschnetzeltes mit Casimirsauce GF	Gebratenes Pangasiusfilet (ASC) GF, LF Dillrahmsauce GF		Kalbsbrätchügeli GF, LF Rahmsauce GF	Cevapcici (L/R) GF, LF Peperonisauce GF
Täglich	Buffet mit verschiedenen Salaten (grüner-, Mais-, Rüebli-, Randen-, Fenchel-, Gurken-, Kartoffel-, Caprese-, griechischer Salat) und saisonalem Gemüse/Früchte Verschiedene Kerne und Käsesorten				

Herkunft Fleisch+Geflügel:

Schweiz

Meeresfisch/Süßwasserfisch:

Tagesangebot

Herkunft Brot/Feinbackwaren:

Schweiz

Liebe Gäste

Bei Fragen zu den Allergenen und Inhaltsstoffen, wendet euch bitte an die Küchenmitarbeitenden.

Zu Fragen bezüglich Herkunft oder Produktionsland vom Tagesfisch geben die Küchenmitarbeitenden gerne Auskunft.

Glutenfrei GF

Laktosefrei LF

Vegan V