



Tagesschule Fluntern

Menüplan Tagesschule Fluntern

Olivia, Romina und Noemi aus der Betreuung Vorderberg empfehlen diese Woche:

28.09.- 02.10.26	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagesmenü	Gemüsebolognese mit Bohnen GF, LF, V Bio Knospe Vollkorn Hörnli LF, V Bio Apfelmus GF, LF, V	Cannelloni mit Ricotta & Spinat Kartoffelstock GF Gelber Bohnensalat GF, LF, V	Kichererbsen Tätschli GF, LF, V Curry-Tomatensauce GF, LF, V Randen Couscous LF, V Bio Basmatireis GF, LF, V Chäs-Chüechli Tomatensalsa GF, LF, V	Kürbis-Käse-Krapfen Kräutercreme-Dip GF Bio Knospe Röstikroketten GF	Bio Knospe Vollkorn Müscheli LF, V Tomatensauce GF, LF, V Pesto GF Reibkäse GF Cole Slow Salat GF, LF
Fleisch oder Fisch	Rindsgehacktes mit IP Suisse Fleisch GF, LF	Kalbs Brätchügeli GF, LF Champignon-rahmsauce GF		Pouletschenkel GF, LF Thymiansauce GF, LF, V	Carbonarasauce (Geflügelschinken)
Täglich	Buffet mit verschiedenen Salaten (grüner-, Mais-, Rüebli-, Randen-, Fenchel-, Gurken-, Kartoffel-, Caprese-, griechischer Salat) und saisonalem Gemüse/Früchte Verschiedene Kerne und Käsesorten				

Herkunft Fleisch+Geflügel:

Schweiz

Meeresfisch/Süsswasserfisch:

Tagesangebot

Herkunft Brot/Feinbackwaren:

Schweiz

Liebe Gäste

Bei Fragen zu den Allergenen und Inhaltsstoffen, wendet euch bitte an die Küchenmitarbeitenden.

Zu Fragen bezüglich Herkunft oder Produktionsland vom Tagesfisch geben die Küchenmitarbeitenden gerne Auskunft.

Glutenfrei GF

Laktosefrei LF

Vegan V