



Menüplan Tagesschule Fluntern

Nora, Lea und Olivia aus der Betreuung Hadlaub empfehlen diese Woche:

| 29.06.- 03.07.26 | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---------------------------|---|--|--|--|--|
| Tagesmenü | Bio Teddy Chäs Ravioli Napoli Sauce GF, LF, V Bio Reis GF, LF, V | Kichererbsen -Tätschli GF, LF, V Sauerrahm-Schnittlauch – Dip GF Mini Bio Kartoffelknödel GF, LF, V Randen Couscous LF, V Farmerbohnsalat GF, LF, V | Vegetarisches Soja-Schnitzel LF, V Tomatensalsa GF, LF, V Fried Rice GF, LF Polenta GF Cole Slaw-Salat GF, LF | Vegetarische Pops LF, V Kräutercreme-Dip GF Patatli GF, LF, V Quarkspätzli | Bio Knospe Spaghetti GF, LF, V Cinque Pi-Sauce GF Bio Knospe Gartenerbsen GF, LF, V |
| Fleisch oder Fisch | Kalbs-Brätchügeli GF, LF Champignonrahmsauce GF | Pouletschenkel GF, LF Thymiansauce GF, LF, V | | Pouletnuggets LF Curry-Dip GF | |
| Täglich | Buffet mit verschiedenen Salaten (grüner-, Mais-, Rüeбли-, Randen-, Fenchel-, Gurken-, Kartoffel-, Caprese-, griechischer Salat) und saisonalem Gemüse/Früchte Verschiedene Kerne und Käsesorten | | | | |

Herkunft Fleisch+Geflügel: Schweiz
 Meeresfisch/Süsswasserfisch: Tagesangebot
 Herkunft Brot/Feinbackwaren: Schweiz
 Liebe Gäste

Glutenfrei GF
 Laktosefrei LF
 Vegan V

Bei Fragen zu den Allergenen und Inhaltsstoffen, wendet euch bitte an die Küchenmitarbeitenden.
 Zu Fragen bezüglich Herkunft oder Produktionsland vom Tagesfisch geben die Küchenmitarbeitenden gerne Auskunft.