

Menüplan Tagesschule Fluntern

Lien und Jiya aus der Betreuung Vorderberg empfehlen diese Woche:

30.03.- 03.04.26	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagesmenü	Bio Teddy Chäs Ravioli Tomaten-Rahmsauce GF Bohnensalat GF, LF, V	Pfannkuchen Quornbolognese LF Tomaten Couscous LF, V	Canneloni mit Ricotta & Spinat Kartoffelstock GF	Planted Chnusperli LF, V Bio Cocktailsauce GF, LF Fried Rice mit Ei GF, LF Salzkartoffeln GF, LF, V	Karfreitag Betreuung geschlossen 
Fleisch oder Fisch		Bolognesesauce (Rind) GF, LF	Kalbsbrätchügeli GF, LF Rahmsauce GF	Fischstäbli (MSC) LF Tartar Dip GF	
Täglich	Buffet mit verschiedenen Salaten (grüner-, Mais-, Rübli-, Randen-, Fenchel-, Gurken-, Kartoffel-, Caprese-, griechischer Salat) und saisonalem Gemüse/Früchte Verschiedene Kerne und Käsesorten				

Herkunft Fleisch+Geflügel:

Schweiz

Meeresfisch/Süsswasserfisch:

Tagesangebot

Herkunft Brot/Feinbackwaren:

Schweiz

Liebe Gäste

Bei Fragen zu den Allergenen und Inhaltsstoffen, wendet euch bitte an die Küchenmitarbeitenden.

Zu Fragen bezüglich Herkunft oder Produktionsland vom Tagesfisch geben die Küchenmitarbeitenden gerne Auskunft.

Glutenfrei GF

Laktosefrei LF

Vegan V