



Menuplan Schule Friesenberg



		Menu		Zvieri
		Fleisch	Vegi	
Täglich			Salat-Variationen evt. Suppe	
Montag	05.01.2026	Wienerli im Teig	Gebratene Kartoffelwürfel Bio Cokteilsauce Peperonata	Vegane Würschen
Dienstag	06.01.2026		Bio Tomaten-Mozzerella-Panzerotti Gemüse bouillon Kohlrabi-Karotten-Gemüse	
Mittwoch	07.01.2026	MSC Pazifische Schollenfilet	Butterreis Zitronenschnitz Bio Knospe-Rahmspinat	Paniertes Soja-Schnitzel
Donnerstag	08.01.2026	Pouletgeschnetzeltes	Bio Knospe-Spätzli Gauchosauce Grüne Bochnen	Bio-Lupinengeschnetzeltes
Freitag	09.01.2026		Bio-Knospe-Röstkroketten Currysauce Ratatouille	Soja-Streifen
				ZUM MITNEHMEN: Früchte Quark mit Dar-vida
				Schokoladenpudding
				Birchermüsli mit Frische Fruchte