



Menuplan Schule Friesenberg



		Menu		Zvieri
		Fleisch	Vegi	
Täglich			Salat-Variationen evt. Suppe	
Montag	12.01.2026		Zitronenreis Curry-Dip	Gemüsebällchen
Dienstag	13.01.2026	Poulet-Kebab	Winteliges Gemüseragout Fladenbrot Verschidene salat Ofen Gemüse	Planted-kebab
Mittwoch	14.01.2026		Gemüsebouillon mit Buschstabben Käse&Spinat Wählen Glasierte Rüebli	
Donnerstag	15.01.2026	Ungarisches Rindsgulasch	Gemüsebouillon mit Backkerbsen Dampfkartoffeln Rotkraut	
Freitag	16.01.2026		Älpler Makkaroni Bio-Apfelmus Broccoli	ZUM MITNEHMEN: Butterbretzel Pop Corn Fruchtsalat mit Dar-Vida