



Menuplan Schule Friesenberg



		Menu		Zvieri
		Fleisch	Vegi	
Täglich			Salat-Variationen evt. Suppe	
Montag	19.01.2026		Tortellini mit Rcotta und Spinat Ratatouillesauce Blumenkohl	
Dienstag	20.01.2026	Rindshackbraten	Bio-Reis Stroganow Sauce Rotkraut	Quorn-Hackbraten
Mittwoch	21.01.2026		Bio-Knospe-Muscheli Tomatensauce&Pesto Gerösteter Rosenkohl	
Donnerstag	22.01.2026	Poulet-Meatballs	Gelbratene Paprikakartoffeln Apenzeller Kräutersauce Erbsen mit Karotten	Gemüsebalchen
Freitag	23.01.2026	Fischstäbli (MSC)	Bio Knospe-Linguine Zitronen-Quark-Mayonnaise Rahmspinat	Knusperstäbchen
ZUM MITNEHMEN:				
Früchtevariation				
Donuts				
Bircher Müsli mit Frische Fruchte				
Laugenbrot mit Pouletaufschnit				
Italieniche Platte Tomaten,Oliven,und Parmeggiano				
Brot, mit Honig oder Konfitüre				