



Menuplan Schule Friesenberg



Täglich
Montag 19.01.2026
Dienstag 20.01.2026
Mittwoch 21.01.2026
Donnerstag 22.01.2026
Freitag 23.01.2026

Menu		
Fleisch		Vegi
	Salat-Variationen evt. Suppe	
	Tortellini mit Ricotta und Spinat Ratatouillesauce Blumenkohl	
Rindshackbraten	Bio-Reis Stroganow Sauce Rotkraut	Quorn-Hackbraten
	Bio-Knospe-Müscheli Tomatensauce&Pesto Gerösteter Rosenkohl	
Poulet-Meatballs	Gelbratene Paprikakartoffeln Apenzeller Kräutersauce Erbsen mit Karotten	Gemüsebalchen
Fischstäbli (MSC)	Bio Knospe-Linguine Zitronen-Quark-Mayonnaise Rahmspinat	Knusperstäbchen

Zvieri
Früchtevariation
Donuts
Birchermüsli mit Frische Früchte
ZUM MITNEHMEN: Laugenbrot mit Pouletaufschnitt
Italienische Platte Tomaten,Oliven,und Parmeggiano
Brot, mit Honig oder Konfitüre