



Menuplan Schule Friesenberg



Mittagsmenü für MAH Hegianwandweg und Zentrum Friesenberg

27	Menu			Zvieri
Täglich	Fleisch / Fisch	Salat-Variationen evt. Suppe	Vegi	Früchtevariation
Montag 29.06.2026	Kalbs-Brätchügeli	Kartoffelstock Rahmsauce Spinat	Bio-Tofu	Tortilla Chips mit Guacamole Dip
Dienstag 30.06.2026		Cannelloni mit Ricotta & Spinat Vichy Karotten		Thon- und Eier-Canapès
Mittwoch 01.07.2026	Chili con Carne ®	Schupfnudel Blumenkohl	Quorn Chili	ZUM MITNEHMEN: Butterbretzel & Bananen
Donnerstag 02.07.2026	Fischtäbli (MSC)	Quarkspätzli Curry-Dip Broccoli	Vegetarische Pops	Birchermüsli
Freitag 03.07.2026		Vegi-Frühlingsrollen Bio-Vollreis Süss-Sauer-Dip		Brot mit Pouletaufschnitt