Menuplan Betreuung Zentrum Friesenberg und Hegianwandweg

50	Menu			Zvieri
	Fleisch / Fisch		**Vegi**	
Täglich		Salat-Variationen evt. Suppe		Früchtevariation
Montag 07.12.2026		Bio-Tomaten Mozzarella Sauerrahm Schnittlauch-Dip		Tuc Mit Nüssen
Dienstag 08.12.2026	Kalbs-Kebab	Fladen Brot Bio-Cocktailsauce grosser Salat Büffet	Planted-Kebab	Maiswaffel mit Honig
Mittwoch 09.12.2026	Fischtäbli (MSC)	Fried Rice mit Ei Curry-Dip Romanesco		**ZUM MITNEHMEN:** Butterbretzel & Banane
Donnerstag 10.12.2026	Poulet-Frikasee	Bio-Spätzli Rahmsauce winter Gemüse	Soja-Hackbälchen	Birchermüesli
Freitag 11.12.2026		Bio Knospe-Vollkorn Fsilli Bohnen	Gemüsecurry mit Tofu	Laugenfisch (bertschi)