

Menuplan Betreuung Zentrum Friesenberg und Hegianwandweg

43	Menu			Zvieri
Täglich	Fleisch / Fisch	Salat-Variationen evt. Suppe	Vegi	Früchtevariation
Montag 19.10.2026	Rindsvoressen	Zitronenreis Gemüsesauce Gedämpftekarotten	Gemüsebällchen	Tuc Mit Nüssen
Dienstag 20.10.2026	Kalbswurst	Röstihalbmond Zwiebelsauce Mediterranes Ofengemüse	Planet-Bratwurst	Maiswaffel mit Käse
Mittwoch 21.10.2026	Fischstäbli (MSC)	Bio-Reis Peperonata Rahmspinat		ZUM MITNEHMEN: Butterbretzel & Banane
Donnerstag 22.10.2026		Bio-Tortellinin mit Ricotta Tomatensauce		Birchermüesli
Freitag 23.10.2026	Poulet-Cordonbleu	Gebratene Paprikakartoffeln Bio-Cocktailsauce Ratatoulile Gemüse		Laugenfisch