

Menuplan Betreuung Zentrum Friesenberg und Hegianwandweg

39	Menu			Zvieri
Täglich	Fleisch / Fisch	Salat-Variationen evt. Suppe	Vegi	Früchtevariation
Montag 21.09.2026	Rindshackbällchen	Gebratene Mini-Kartoffeln Tomatensauce mit Kräutern Broccoli	Gebratenes Sbrinzertätschli	Gemüsesticks mit Schnittlauch-Quark-Dipp
Dienstag 22.09.2026		Apfelwähe und Aprikosenwähe Glesierte Karotten		Cornflakes mit Milch
Mittwoch 23.09.2026	Pouletsteakli	Kartoffelspätzli Café de Paris-Sauce Ratatouille	Bio-Falafelkugeln	ZUM MITNEHMEN: Laugebauette mit Thon
Donnerstag 24.09.2026		Bio-Knospe-Penne Tomatensauce & Pesto Glasierter Karotten		Pop Corn
Freitag 25.09.2026		Pilaw Reis Zitronenschnitz Asiatisches Mischgemüse	Paniertes gefülltes Schnitzel	Gekochte Eier Mit Nüsse