Menüplan Woche 45 vom 02.11.2026 bis 06.11.2026 Tagesschule Grünau

Das Küchenteam freut sich über euren Besuch und wünscht "En Guete"

Tag	Montag	i	Dienstag	i	Mittwoch	i	Donnerstag	i	Freitag	i
Vsp:	**Rohkost, Grüner Salat, Kichererbsensalat**		**Rohkost, Grüner Salat, Tomaten-Mozzarella**		**Rohkost, Grüner Salat, Randen-Birnen-Salat**		**Rohkost, Grüner Salat, Fenchel-Orangensalat**		**Rohkost, Grüner Salat, Couscoussalat Hüttenkäse**	
Hptg:	Tandoori-Chicken mit **Reis** und **Auberginen**		Vegi Nuggets mit **Ofenkartoffeln** und **Brokkoli**		**Spaghetti** mit **Tomatensauce** und Maiskolben		**Linsendaal** mit **Basmatireis** und **Zucchetti**		Kalbskebab mit Fladenbrot und **Salat**	
Sauce	**Raita**								**Cocktail**	
Vegi	Kürbis-Käse-Krapfen mit **Reis** und **Auberginen**								Plantedkebab mit Fladenbrot und **Salat**	
Z'vieri	**Rohkost mit Tzaziki**		**Birchermüesli**		Apfelmuffin		**Focaccia**		Schoggistängeli mit Weggli	

Herkunft:
Fleisch & Geflügel: Schweiz
Brot: Schweiz
Meeresfisch: ausschliesslich mit MSC-Label
(Fanggebiet und Produktionsland gemäss Dokument «Herkunft der Lebensmittel» in der Küche)
Süsswasserfisch: ausschliesslich mit ASC-Label
(Fanggebiet und Produktionsland gemäss Dokument «Herkunft der Lebensmittel» in der Küche)

Für Informationen zu Allergenen geben ihnen die Mitarbeitenden Auskunft.
Fettgedruckt = Hausgemacht