

DIE AKTUELLSTEN NEWS SCHULHAUS GRÜNAU

DIE NEWS DER NEWS - INTERNATIONAL, NATIONAL & LOKAL

SCHULE GRÜNAU

Der Boxesack im Greenroom – Mehr als nur Wut ablassen

Stefan, 6. Klasse

Nützlich um Wut loszuwerden oder wozu kann ein Boxesack noch dienen? Der Greenroom hat endlich einen Boxesack. Nach langem Warten ist er nun da und bietet vielseitige Möglichkeiten: Er dient nicht nur zum Wut Abbau, sondern auch als sportliche Aktivität für Kinder.

Vielleicht denken manche, dass es eine Gewalt provozieren könnte, jedoch stimme ich da nicht zu. Man kann einfach draufhauen und sich auspowern. Der Boxesack darf nur mit den Boxhandschuhen geboxt werden. Der Boxesack pendelt auch zu dir zurück als wäre es wie ein Gegner. Das ist ein sehr gutes Investment für den Greenroom und kann auch sehr gut Wut ablassen. Es wird dich in mindestens 10 Minuten zum Schwitzen bringen. Den Boxesack kann man auch kicken also kann das eine sehr gute Übung für Fussballer sein. Den Boxesack kann man auch überall hintragen, weil er einen runden Boden hat was voller Wasser ist, und trotzdem sehr stabil ist. Man kann nicht über den Boxesack meckern ausser der Lieferzeit, der Versand dauerte ungefähr einen Monat. Der Boxesack hat auch noch schwarz rote Farben um zu erkennen was das Gesicht ist und was der Körper. Der Boxesack ist auch für Koordination gut und für die Reaktionszeit.



Lucas und Olivia in Aktion.