



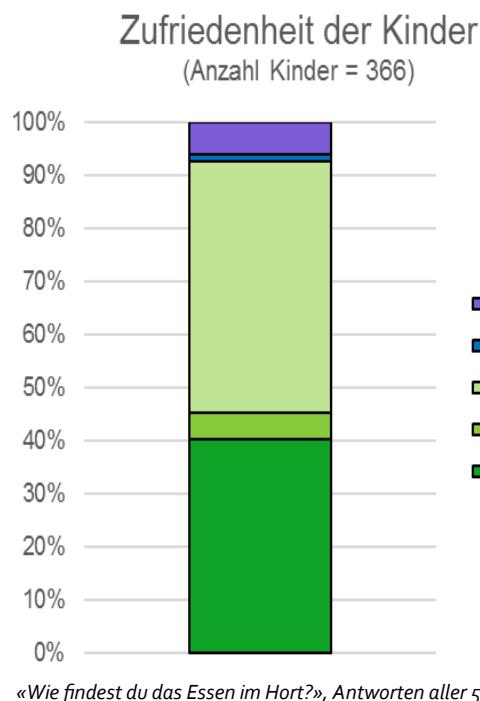
Schulamt und Schulgesundheitsdienste

Für Leitungen Betreuung, Betreuungspersonen, Fachkräfte Verpflegung und Interessierte

Auswertung der Kinderbefragung zum Essen von Menu and More 2019

Zur Einschätzung der Zufriedenheit der Kinder und Jugendlichen mit dem Essen von Menu and More wurde im März 2019 erstmals eine Kinderbefragung durchgeführt. Die Resultate zeigen, dass den Kindern das Essen in der Betreuung gut schmeckt. Zwar nimmt die Zufriedenheit mit zunehmendem Alter der Kinder etwas ab, ist aber auch in der Sekundarstufe noch hoch.

83 bis 178 Schülerinnen und Schüler (SuS) aus 19 Betreuungseinrichtungen aller Schulstufen und verschiedener Schulkreise haben während einer Woche im März 2019 täglich ein Testmenü nach Optik, Geruch und Geschmack bewertet. Sie wurden dabei von Betreuungspersonen begleitet.

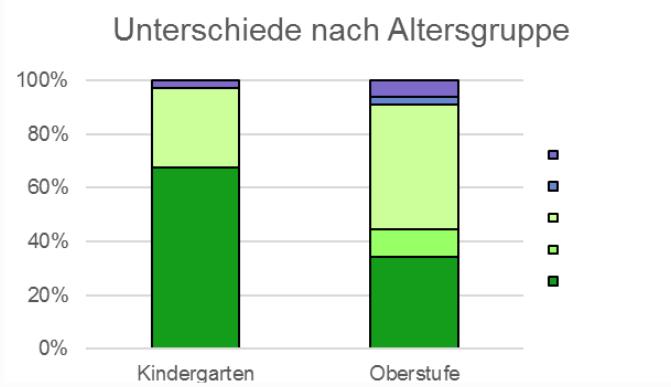


Grosse Zufriedenheit

Die Gesamtauswertung zeigt, dass 92.5% der (SuS) mit dem Essen in den Betreuungseinrichtungen zufrieden bis sehr zufrieden sind. Nur eine Minderheit scheint weniger (1.5%) bis unzufrieden (6%) zu sein.

Unterschiede nach Altersgruppe

Unterschiede in der Bewertung der Mahlzeiten zeigten sich bei den verschiedenen Altersgruppen. So ist der Anteil derer, die sehr zufrieden sind, bei den jüngeren Kindern deutlich höher als bei den Jugendlichen. Die grundsätzliche Zufriedenheit ist aber auch in der Sekundarstufe gross. In Punkten bewertet beträgt die Zufriedenheit von total 5 Punkten im Kindergarten durchschnittlich 4.3, in der Sekundarstufe 3.6 Punkte.





Bewertung Testmenüs

Bei den Testmenüs wurde darauf geachtet, dass die Ernährungsrichtlinien der Stadt Zürich eingehalten sind. Es wurde eine Mischung aus klassischen Kindermenüs und ungewohnteren Speisen angeboten. Die Kinder haben alle Komponenten auch einzeln bewertet. Folgende Tabelle zeigt die angebotenen Menüs und deren durchschnittliche Bewertung in Punkten.

	Tagesmenü der Testwoche	Punktezahl (max. 5)
Tag 1	- Pouletnuggets - Karotten-Käse-Krapfen - Süss-Sauer Dip - Fried Rice mit Ei - Asiatisches Mischgemüse	4.7 3.7 3.3 2.8 2.8
Tag 2	- Roter Kabissalat - Cannelloni mit Ricotta & Spinat	2.1 4.3
Tag 3	- Bohnensalat - Frühlings Gemüse-Frittata - Vollreis	2.4 2.3 3.1
Tag 4	- Rindsgeschnetzeltes - Sojachügeli - Szechuansauce - Bio Knospe Spätzli - Pfälzer Karotten	2.5 2.0 2.4 4.0 2.6
Tag 5	- Curry-Sesamburger - Bombaysauce - Baked Potatoes - Grüne Bohnen	2.5 2.8 3.1 3.2

Bewertung der einzelnen Komponenten in Punkten (1-5)



Ausblick

Die Schulverpflegung steht im Wandel. Für die Weiterentwicklung ist es wichtig, dass sowohl die Kinder als auch die Betreuungspersonen einbezogen werden. Das Essen in den Betreuungseinrichtungen soll nicht nur nachhaltig und gesund sein, es soll auch weiterhin gut schmecken!

Beliebteste Menüs in der Testphase

Die Mahlzeiten der Tage 1 und 2 sind bei vielen Kindern besonders gut angekommen. So waren 49%/57% der SuS sehr zufrieden, 38%/31% zufrieden und 9%/10% unzufrieden mit dem Essen an diesen beiden Tagen. Die Mahlzeiten der Tage 4 und 5 haben durchschnittlich abgeschlossen (sehr zufrieden: 25%/22%, zufrieden: 45%/48%, unzufrieden 44%/40%). Die Mahlzeit von Tag 3 kam weniger gut an und wurde am unterschiedlichsten bewertet (sehr zufrieden: 30%, zufrieden: 27%, unzufrieden 41%).

Beliebteste Menüs allgemein in der Betreuung

Absoluter Spitzenreiter der Betreuungs-Menüs ist gemäss Befragung der Kinder der Döner Kebap mit 107 Nennungen, gefolgt von Teigwaren (62) und Pizza (57). Gerichte, die nach Fast Food klingen. Zubereitet mit qualitativ hochwertigen Zutaten, ergänzt mit frischem Gemüse und Rohkost, passen sie jedoch auch sehr gut in eine gesundheitsfördernde und nachhaltige Ernährung.

Internationale Wünsche

Nach ihren Wunsch-Speisen in der Betreuung gefragt, wurden von mehr als 50 Kindern Gerichte aus anderen Kulturen genannt: von Sushi über Fajitas, Tortillas, Burritos und Arepas bis hin zu Kaiserschmarren.

Kontakt und weitere Informationen

Schulamt und Schulgesundheitsdienste
der Stadt Zürich
Parkring 4
PF 8027 Zürich
www.stadt-zuerich.ch/schulamt
www.stadt-zuerich.ch/sg