



Themenabend für Eltern: Faszination Bildschirm



Kinder machen immer mehr virtuelle Erfahrungen. Reale Erfahrungen nehmen laufend ab.

Was bedeutet dies für die Entwicklung von Kindern? Welchen Einfluss hat zu viel Bildschirm-Konsum auf Konzentrationsfähigkeit, Impulskontrolle und Frustrationstoleranz? Wie viel ist zu viel? Wer setzt die Grenze - und vor allem, wie? Ist die Vorbildfunktion von Erwachsenen wirklich so gross? Und was ist der Unterschied zwischen Medienutzung und Medienkonsum?

Dieser Kurs adressiert Eltern von Kindergarten- und Primarschulkindern. Er vermittelt Erkenntnisse aus der Hirnforschung und gibt Tipps für einen passenden Medienumgang in der Familie.

Der Kurs ist vom Elternrat organisiert. Die Kurskosten werden von der Schule übernommen, somit ist dieser Kurs für Sie als Eltern kostenlos.

Datum	12. Mai 2022, 19:30 – 21:30 Uhr
Kursort	Schulhaus Gubel, Trakt A, Singsaal im 3. Stock
Leitung	Gabi Woerlen, Eltern- und Erwachsenenbildnerin, Entwicklungspsycholog. Beratung
Übersetzungen	Der Kurs findet auf Deutsch statt. Übersetzungen stehen in allen Sprachen zur Verfügung. Bitte geben Sie bei der Anmeldung im Feld Anmerkungen die gewünschte Sprache an. Bei Nichterscheinen behalten wir uns das Recht vor, ihnen die entstandenen Kosten für den Übersetzer zu verrechnen.
Anmeldeschluss	1. Mai 2022
Die Teilnehmerzahl ist auf 48 Personen beschränkt.	

Anmeldung:

1. QR-Code scannen
oder folgenden Link besuchen:
<https://lets-meet.org/reg/09638926ec80634aaf>
2. Anmelden
3. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung. Sollten Sie verhindert sein, bitten wir um eine frühzeitige Abmeldung mittels Link in der Anmeldebestätigung.



Course for parents: Fascinated by the screen

Children have more and more virtual experiences. Real experiences are constantly decreasing. What does this mean for children's development? What influence does too much screen consumption have on the ability to concentrate, on impulse control and frustration tolerance? How much is too much? Who sets the limit - and how? Is the role model function of adults really that strong? And what is the difference between media use and media consumption? This course addresses parents of kindergarten and primary school children. It provides insights from brain research and gives tips for appropriate media use in the family. The course is for parents free of charge.

Date	12 May 2022, 7:30 - 9:30 p.m.
Location	Gubel School, Trakt A, Singsaal on the 3rd floor
Teacher	Gabi Woerlen, parent and adult educator, developmental psych. counselling
Translations	The course is held in German. Translations are available in all languages. Please indicate the desired language in the comments field when registering. In the event of non-attendance, we reserve the right to charge you the costs incurred for the translator.
Registration	Deadline: 1 May 2022 The number of participants is limited to 48. 1. Scan the QR code on the front page or visit the following link: https://lets-meet.org/reg/09638926ec80634aaf 2. Registration 3. You will receive a confirmation email. If you are unable to attend, please unsubscribe early via the link in the confirmation.

Cours pour les parents: La fascination des écrans

Les enfants font de plus en plus d'expériences avec le monde virtuel. Les expériences avec le monde réel diminuent. Quelles sont les impacts des écrans sur le développement des enfants ? Quelle influence a l'abus d'écran sur la concentration, le contrôle des impulsions et la tolérance à la frustration ? Quel est le temps d'écran approprié ? Qui fixe la limite - et surtout comment ? Le rôle modèle de l'adulte est-il si important ? Et quelle est la différence entre l'utilisation et la consommation des médias ? Ce cours s'adresse aux parents d'enfants scolarisés. Les références sont issues de la recherche sur le cerveau et il donne des conseils pour une utilisation appropriée des médias au sein de la famille. Ce cours est gratuit pour les parents.

Date	12 mai 2022, 19 h 30 - 21 h 30
Lieu	École Gubel, Trakt A, Singsaal au 3e étage
Enseignant	Gabi Woerlen, formatrice d'adultes, conseillère en psychologie du développement.
Traductions	Le cours est donné en allemand. Nous pouvons faire appel à des traducteurs si nécessaire. Veuillez indiquer la langue souhaitée dans le champ "Remarques" lors de l'inscription. En cas d'absence, nous nous réservons le droit de vous facturer les frais de traduction occasionnés.
Inscription	Date limite d'inscription: 1 mai 2022 Le nombre de participants est limité à 48. 1. Scannez le code QR sur la page de garde ou visitez le lien suivant : https://lets-meet.org/reg/09638926ec80634aaf 2. Inscrivez-vous en ligne 3. Vous recevrez une confirmation d'inscription. Si vous n'êtes pas en mesure d'y assister, veuillez-vous désabonner tôt via le lien dans la confirmation.