

## Allgemeiner Internetgebrauch:

Alles, was du im www schreibst, kann mitgelesen, kopiert und - verändert - wieder hochgeladen werden. Am häufigsten macht das nicht „der grosse Unbekannte“, sondern es sind deine „Freundinnen/Freunde“, die dir damit schaden können, sobald ihnen der Kontakt zu dir nichts mehr bedeutet. Deshalb ist es wichtig, dass deine sämtlichen Inhalte so gestaltet sind, dass sie von jedem Menschen betrachtet werden könnten, ohne dass dir dadurch Schaden entsteht. Die Sicherheitseinstellungen bei den Social Medias sind allesamt unzureichend und verleiten zu unvorsichtigem Verhalten.

Probiere neue Inhalte mit einer erfundenen Identität aus; brauche aber niemals eine erfundene Identität, um andere zu beleidigen.

## Handys und Smartphones:

Sammele und verschicke kein pornografisches und gewaltverherrlichendes Material (weder Bilder noch Filme); damit machst du dich strafbar. Wenn du solche Inhalte zugeschickt bekommst, lösche sie sofort. Der Erhalt solcher Inhalte ist nicht strafbar, wenn du sie umgehend löschst. Verschicke keine Sexting-Bilder. Abgesehen davon, dass du durch diese Bilder später unter Druck gesetzt werden kannst, ist auch dieses Weiterschicken Verbreiten pornografischen Materials. Aktiviere bei deinem Handy die Code-Sperre - noch bevor du hier weiterliest!

## Computer-Games:

### Beobachte dich selber:

- Welche Stimmung hast du, wenn du ein Spiel beendet hast?
- Wie lange hältst du es aus, ohne zu spielen?

Die Wissenschaft ist sich nicht einig, wie stark Gewaltspiele eine Persönlichkeit verändern. Unbestritten ist, dass sie zu aggressivem Verhalten beitragen. Nicht jeder Ego-Shooter-Spieler wird Amoktäter - aber beinahe alle Amoktäter haben Ego-Shooter-Spiele gespielt.

## Cyber Mobbing:

Jeder Cyber-Mobbing-Fall verselbständigt sich. Im www ist er nicht mehr aufzuhalten. Somit ist es reiner Zufall, ob eine kleine Beleidigung im Sande verläuft oder sich zu einem „Shitstorm“ auswächst.

Es gibt ausgebildete Fachleute, die Cyber-Mobbing-Fälle bearbeiten können. Meistens erfahren diese Personen von den Vorfällen zu spät. Deshalb ist die Peergroup der mobbenden Personen äusserst wichtig. Wenn du mobbende Kolleginnen und/oder Kollegen hast, sage ihnen, dass du ihr Verhalten missbilligst - dies ist der beste Cyber-Mobbing-Schutz. Damit hilfst du nicht nur den Betroffenen, sondern auch den Täterinnen und Tätern.

## Messengers and Social Communities:

### Was du immer tun solltest:

- Verhalte dich vorbildlich; beleidige niemanden!
- Sage Täterinnen / Tätern, dass du ihr Verhalten nicht tolerierst!
- Melde Übergriffe der Schulsozialarbeit (oder der Klassenlehrkraft oder der Vertrauenslehrkraft oder der Schulleitung); eventuell anonym!
- Nimm nur echte (!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!) Freunde in deine Freundesliste auf!
- Verwende den „Gefällt mir“-Button nur für Positives - oder gar nicht!

### Was du nach dem Lesen dieses Handouts tun solltest:

- Stelle alle Sicherheitseinstellungen auf „Nur Freunde“!
- Blockiere unliebsame Bekanntschaften!
- Kämme deine Fotos durch - entferne zwielichtige Aufnahmen!
- Sag deinen Bekannten, dass sie keine Fotos von dir „taggen“ sollen!
- Entferne alle zweideutigen und beleidigenden Texte, die du geschrieben hast!
- Kontrolliere alle Sicherheitseinstellungen regelmässig - weil die Betreiber der site sie ebenso regelmässig selber wieder zurück verändern!

## Archiviere deine Korrespondenz!

Sage allen Bekannten, dass du deine Korrespondenz archivierst - das ist ein wirksamer Schutz vor Beleidigungen!

- Stelle Messenger-Programme (skype, icq usw.) so ein, dass die Unterhaltungen gespeichert werden (siehe beim jeweiligen Programm unter „Einstellungen“).
- Sichere Beweismaterial (Dialoge und Bilder) mit Screenshots:
  - ☞ PC: Taste [PrintScreen] > Word öffnen > Befehl „Einsetzen“ (Ctrl + V)  
oder: „Snipping Tool“ öffnen > Ausschnitt wählen > Bild speichern
  - ☞ Mac: Tastenbefehl: [cmd + shift + 3] oder Dienstprogramm „Bildschirmfoto“ verwenden
  - ☞ Smartphones: bei den meisten Modellen: Home-Taste und Ein/Aus-Schalter gleichzeitig drücken

## Mache bei grösseren Problemen reinen Tisch!

- Lösche dein Profil!
- Erstelle ein neues Profil; bei Facebook änderst du dazu den Profilnamen: „Fritz Meier“ > „Fritz A. Meier“; mit neuer E-Mail-Adresse (gmx; hotmail etc.)!
- Schränke beim neuen Profil alle Sicherheitseinstellungen auf grösstmögliche Sicherheit ein: „Nur Freunde“!
- Wenn du wegen Repressionen Angst hast, das alte Profil zu löschen, so lasse die beiden Profile (das alte und das neue) eine Zeitlang nebeneinander laufen; verwende für das neue vorerst ein Symbolbild als Profilfoto!
- Oder: Erstelle ein neues Profil unter Fantasienamen!

## Lass dich nicht erpressen!

Schnell ist es passiert: ein Bild geschickt, einen Kontakt angenommen - und du bereust es. Je mehr du dich für deine Taten schämst, umso mehr bist du erpressbar. (Man kann auch erpresst werden, ohne etwas falsch gemacht zu haben, z.B.: „Wenn du mir kein Nacktbild von dir schickst, bringe ich deinen kleinen Bruder um!“)

Erpressungen funktionieren nur, so lange man sich erpressen lässt. Hole Hilfe bei einer erwachsenen Person - je schneller, desto besser. Du bist nicht der erste Mensch, dem das passiert! Wenn du niemanden weisst, so wende dich an Pro Juventute, (Tel.: 147 oder Chat: [www.147.ch](http://www.147.ch); beides anonym).

## Verwende nie den Friendfinder zum Erstellen eines neuen Profils!

Wenn du ein neues Profil erstellst, wirst du gefragt, ob alle deine Bekannten benachrichtigt werden sollen, dass du ein neues Profil hast (Friendfinder). Wenn du den Friendfinder verwendest, werden sämtliche Adressen deines Adressbuchs angeschrieben und später auch fortlaufend darüber informiert, wie du dein Profil veränderst. Überspringe diesen Schritt und informiere alle Bekannten, die du informieren möchtest, eigenhändig.

## Was bewirken die Sicherheitseinstellungen?

Die Sicherheitseinstellungen von Facebook sind auch für Fachleute nur schwierig zu verstehen. Ein gutes Nachschlagewerk dazu findest du unter:

[www.klicksafe.de/facebook](http://www.klicksafe.de/facebook)


Dort wird dir die Funktionsweise der Sicherheitseinstellungen erklärt. Du erfährst auch, wie man ein Facebook-Profil löschen kann.

Angaben zum Löschen von Profilen zahlreicher Communities findest du auch hier:

[www.justdelete.me](http://www.justdelete.me)

Meine Handouts zum Herunterladen und mein Blog für Feedbacks, Reflexionen und Inputs:

**Meine Handouts:**  
<http://tinyurl.com/o26tmv2>



**Mein Blog:**  
<http://tinyurl.com/op3l7n5>

