Stadt Zürich
Schule Hardau

Menüplan Woche vom 09.11.26 bis 13.11.26

Das Küchenteam freut sich über euren Besuch und wünscht "En Guete"!

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	Angebot	Info	Angebot	Info	Angebot	Info	Angebot	Info	Angebot	Info
Morgentisch	Saisonale Rohkost Kleines Frühstück		Saisonale Rohkost Kleines Frühstück		Saisonale Rohkost Kleines Frühstück		Saisonale Rohkost Kleines Frühstück		Saisonale Rohkost Kleines Frühstück	
Mittag										
Vorspeise	Frische Saisonale Rohkost, Salat, Nüsse, Kerne oder Proteinkomponenten		Frische Saisonale Rohkost, Salat, Nüsse, Kerne oder Proteinkomponenten		Frische Saisonale Rohkost, Salat, Nüsse, Kerne oder Proteinkomponenten		Frische Saisonale Rohkost, Salat, Nüsse, Kerne oder Proteinkomponenten		Frische Saisonale Rohkost, Salat, Nüsse, Kerne oder Proteinkomponenten	
Hauptgang	Vegi Schnitzel° Bratkartoffeln°* Glasierte Karotten°*		Vollkorn Spaghetti° Bolognese°* Tomatensauce°* Tagesgemüse°*		Ofen Lachs°* Quark-Dip* Couscous° Maiskolben°*		Pouletschnitzeli°* Sauce°* Kartoffelspätzli Kürbisgemüse°*		Linsen Dal*° Vollkornreis °* Pastinaken°*	
Zvieri	Saisonale Früchte Kleines Zvieri (individuell je Hort)		Saisonale Früchte Kleines Zvieri (individuell je Hort)		Saisonale Früchte Kleines Zvieri (individuell je Hort)		Saisonale Früchte Kleines Zvieri (individuell je Hort)		Saisonale Früchte Kleines Zvieri (individuell je Hort)	

Um Foodwaste zu verhindern können einzelne Menükomponenten kurzzeitig variieren.

Wir verwenden ausschliesslich Schweizer Fleisch.

Wir verwenden ausschliesslich Fisch aus Schweizer Zucht oder Wildfang.

Wir geben euch gerne detaillierte Informationen über mögliche Allergene in den einzelnen Produkten / Gerichten.

Legende: ° Lactosefrei * Glutenfrei

Vegetarisch
Fleisch und Fleischerzeugnisse
Fisch und Fischerzeugnisse