

## 06. Juli – 10. Juli 2026 KW 28

Montag	Z'nüni	Mittagessen	Spezial	Z'vieri
06. Juli	Brot Frucht Rohkost	Tomaten-Mozzarella- Panzerotti mit Kräuterquark-Dip *** Salatbuffet/Rohkost	Lakto: Kalbsbratwurst mit Brot Gluten: Kalbsbratwurst mit Brot	Maiswaffeln Frucht Frischkäse
Dienstag	Z'nüni	Mittagessen	Spezial	Z'vieri
07. Juli	Brot Frucht Käse	Spaghetti Bolognaise *** Salatbuffet/Rohkost	Gluten: Glutenfreie Teigwaren Vegi: Tomatensauce	Guetzli Frucht
Mittwoch	Z'nüni	Mittagessen	Spezial	Z'vieri
08. Juli	Laugengipfel Frucht	Poulet-Frikassee mit Reis und Erbsen *** Salatbuffet/Rohkost	Vegan: Frühlingsrollen Vegi: Frühlingsrollen	Individuell
Donnerstag	Z'nüni	Mittagessen	Spezial	Z'vieri
09. Juli	Darvida Frucht Rohkost	Vegetarische Curry-Balls mit gelbem Basmatireis, Kohlrabi- Karottengemüse und Maiskolben *** Salatbuffet/Rohkost	Gluten: Falafel	Pancroc Frucht
Freitag	Z'nüni	Mittagessen	Spezial	Z'vieri
10. Juli	Brot Frucht	Rindshackbällchen mit Stroganoff Sauce, Kartoffelgnocchi und Blattspinat *** Salatbuffet/Rohkost *** Dessert	Vegi: Soja- Hackbällchen Gluten: Rindfleischburger, Reis Lakto: Rindfleischburger	Individuell

Das Fleisch stammt, wenn nicht anders angegeben, aus der Schweiz.

Bei Fragen bezüglich Inhaltsstoffen im Essen, bitten wir euch, sich ans Küchenpersonal zu wenden.