

# Menüplan Himmeri – Heumatt - Schulhaus



29. September – 03. Oktober 2025  
KW 40

Montag	Z'nüni	Mittagessen	Spezial	Z'vieri
29. Sept.	Brot Frucht Rohkost	Rindshackbällchen an Paprikarahmsauce mit Kartoffelspätzli und Ratatouille *** Salatbuffet/Rohkost	Vegi: Gemüse- Piccata-Puffer	Maiswaffeln Frucht
Dienstag	Z'nüni	Mittagessen	Spezial	Z'vieri
30. Sept.	Brot Frucht Rohkost	Canneloni mit Ricotta und Spinat *** Salatbuffet/Rohkost *** <b>Guetzli</b>		Pancroc Frucht
Mittwoch	Z'nüni	Mittagessen	Spezial	Z'vieri
01. Okt.	Brot Frucht Rohkost	Chäs-Chüechli *** Salatbuffet/Rohkost		Individuell
Donnerstag	Z'nüni	Mittagessen	Spezial	Z'vieri
02. Okt.	Brot Frucht Rohkost	Fischstäbli mit Tartar-Dip, Salzkartoffeln und Blattspinat *** Salatbuffet/Rohkost <b>Dessert</b>	Vegi: Planted- Knusperli mit Cocktailsauce	Individuell
Freitag	Z'nüni	Mittagessen	Spezial	Z'vieri
03. Okt.	Brot Frucht Rohkost	Backofenkartoffeln mit Maiskolben und Wienerli *** Salatbuffet/Rohkost	Vegi: Vegane Würstchen	Individuell

Das Fleisch stammt, wenn nicht anders angegeben, aus der Schweiz. Bei Fragen bezüglich Inhaltsstoffen im Essen, bitten wir euch, sich ans Küchenpersonal zu wenden.