

Menüplan Himmeri – Staudenbühl

29. September – 03. Oktober 2025
KW 40

Montag	Z'nüni	Mittagessen	Spezial	Z'vieri
29. Sept.	Brot Frucht Rohkost	Cannelloni mit Ricotta und Spinat *** Salatbuffet/Rohkost	Lakto/Gluten : Glutenfreie Teigwaren mit Tomatensauce	Maiswaffeln Frucht
Dienstag	Z'nüni	Mittagessen	Spezial	Z'vieri
30. Sept.	Brot Frucht Rohkost	Kalbs-Brätchügeli an Rahmsauce mit Kartoffelstock und Erbsen	Vegi: Tofu-Ragout an Champignonsrahmsauce	Dörrfrüchte Nüsse
Mittwoch	Z'nüni	Mittagessen	Spezial	Z'vieri
01. Okt.	Brot Frucht Rohkost	Chäs-Chüechli *** Salatbuffet/Rohkost		Individuell
Donnerstag	Z'nüni	Mittagessen	Spezial	Z'vieri
02. Okt.	Brot Rohkost Frucht	Backofenkartoffeln mit Maiskolben und Wienerli *** Salatbuffet/Rohkost	Vegi: Vegane Würstchen	Knäckebrot Frischkäse
Freitag	Z'nüni	Mittagessen	Spezial	Z'vieri
03. Okt.	Brot Rohkost Frucht	Chili con Carne (R) mit gelbem Basmatireis Salatbuffet/Rohkost *** Dessert	Vegi : Quorn-Chili	Individuell

Das Fleisch stammt, wenn nicht anders angegeben, aus der Schweiz. Bei Fragen bezüglich Inhaltsstoffen im Essen, bitten wir euch, sich ans Küchenpersonal zu wenden.