

Menüplan Himmeri – Heumatt 3 - Schulhaus



20. Oktober – 24. Oktober 2025
KW 43

Montag	Z'nüni	Mittagessen	Spezial	Z'vieri
20. Okt.	Brot Frucht Rohkost	Rindsvoressen mit Gemüsesauce, Schalenkartoffelschnitze und Herbstliches Gemüseragout *** Salatbuffet/Rohkost	Vegi: Gemüsebällchen mit Curry-Dip	Maiswaffeln Frucht
Dienstag	Z'nüni	Mittagessen	Spezial	Z'vieri
21. Okt.	Brot Frucht Rohkost	Gratinierte Gnocchi mit Kürbis *** Salatbuffet/Rohkost *** Guetzli		Pancroc Frucht
Mittwoch	Z'nüni	Mittagessen	Spezial	Z'vieri
22. Okt.	Brot Frucht Kiri	Kalbsbratwurst an Zwiebelsauce mit Rösti- Halbmond und Broccoli *** Salatbuffet/Rohkost	Vegi: Planted- Bratwurst mit Currywurst Sauce	Individuell
Donnerstag	Z'nüni	Mittagessen	Spezial	Z'vieri
23. Okt.	Brot Frucht Rohkost	Seelachs im Knuspermantel mit Reis und Blattspinat *** Salatbuffet/Rohkost Brownies	Vegi: Kichererbsen Masala	Zwieback Frucht
Freitag	Z'nüni	Mittagessen	Spezial	Z'vieri
24. Okt.	Brot Frucht Rohkost	Müscheli (Teigwaren) mit Tomatensauce und im Ofen gerösteter Blumenkohl *** Salatbuffet/Rohkost		Individuell

Das Fleisch stammt, wenn nicht anders angegeben, aus der Schweiz. Bei Fragen bezüglich Inhaltsstoffen im Essen, bitten wir euch, sich ans Küchenpersonal zu wenden.