

## 20. Oktober – 24. Oktober 2025 KW 43

| Montag     | Z'nüni                       | Mittagessen                                                                                           | Spezial                                                                 | Z'vieri              |
|------------|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| 20. Okt.   | Brot<br>Frucht               | Kalbsbratwurst an<br>Zwiebelsauce mit<br>Rösti-Halbmond und<br>Broccoli<br>***<br>Salatbuffet/Rohkost | Vegi: Planted Bratwurst<br>mit<br>Champignonsrahmsauce<br>Lakto: Reis   | Zwieback<br>Frucht   |
| Dienstag   | Z'nüni                       | Mittagessen                                                                                           | Spezial                                                                 | Z'vieri              |
| 21. Okt.   | Brot<br>Frucht<br>Rohkost    | Seelachts im<br>Knuspermantel mit<br>Reis und Blattspinat                                             | Vegi: Soja-Schnitzel<br>paniert<br>Gluten: Gebratenes<br>Pangasiusfilet | <b>Guetzli</b>       |
| Mittwoch   | Z'nüni                       | Mittagessen                                                                                           | Spezial                                                                 | Z'vieri              |
| 22. Okt.   | Brot<br>Frucht               | Kichererbsen Masala<br>***<br>Salatbuffet/Rohkost                                                     |                                                                         | Individuell          |
| Donnerstag | Z'nüni                       | Mittagessen                                                                                           | Spezial                                                                 | Z'vieri              |
| 23. Okt.   | Brot<br>Rohkost<br>Frucht    | Müscheli (Teigwaren)<br>an Tomatensauce mit<br>Reibkäse<br>***<br>Salatbuffet/Rohkost                 | Gluten: Glutenfreie<br>Teigwaren                                        | Dörrfrüchte<br>Nüsse |
| Freitag    | Z'nüni                       | Mittagessen                                                                                           | Spezial                                                                 | Z'vieri              |
| 24. Okt.   | Brot<br>Hüttenkäse<br>Frucht | Sellerie-Piccata-<br>Puffer mit gebratenen<br>Wellenkartoffeln<br>***<br>Dessert                      | Lakto : Vegetarischer<br>Knusper Dino                                   | Individuell          |

Das Fleisch stammt, wenn nicht anders angegeben, aus der Schweiz. Bei Fragen bezüglich Inhaltsstoffen im Essen, bitten wir euch, sich ans Küchenpersonal zu wenden.