

Menüplan Himmeri – Heumatt - Schulhaus

24. November – 28. November 2025
KW 48

Montag	Z'nüni	Mittagessen	Spezial	Z'vieri
24. Nov.	Vollkornbrot Frischkäse Rohkost	Kalbs-Brätchügeli an Rahmsauce mit Kartoffelstock und Kohlrabigemüse *** Salatbuffet/Rohkost	Vegi: Tofu-Ragout mit Appenzeller Kräuterrahmsauce	Grissini Frucht
Dienstag	Z'nüni	Mittagessen	Spezial	Z'vieri
25. Nov.	Maiswaffeln Frucht Rohkost	Pizza mit Vollkornboden Broccoli *** Salatbuffet/Rohkost *** Guetzli		Dörrfrüchte Darvida
Mittwoch	Z'nüni	Mittagessen	Spezial	Z'vieri
26. Nov.	Knäckebrot Käse	Vegetarische Pops mit Gremolatasauce, Spätzli und grünen Bohnen *** Salatbuffet/Rohkost	Vegan: Vegi Knusper Dino mit Reis	Individuell
Donnerstag	Z'nüni	Mittagessen	Spezial	Z'vieri
27. Nov.	Brot Frucht Rohkost	Rindsgehacktes mit Hörnli, Apfelmus und Reibkäse *** Salatbuffet/Rohkost *** Dessert/Kuchen	Vegi: Hörnli mit Tomaten- Gemüsesauce	Pancroc Frucht
Freitag	Z'nüni	Mittagessen	Spezial	Z'vieri
28. Nov.	Zwieback Frucht	Knusperstäbchen mit Kräutercreme-Dip, Weizenkörner und Karottenstäbchen *** Salatbuffet/Rohkost		Individuell

Das Fleisch stammt, wenn nicht anders angegeben, aus der Schweiz. Bei Fragen bezüglich Inhaltsstoffen im Essen, bitten wir euch, sich ans Küchenpersonal zu wenden.