

# Menüplan Himmeri – Staudenbühl

**26. Januar – 30. Januar  
KW 05**

Montag	Z'nüni	Mittagessen	Spezial	Z'vieri
26. Jan.	Walliserbrot Kiri Frucht	Kalbs-Brätchügeli an Sauce nach Züri-Art, Reis und grünen Bohnen *** Salatbuffet/Rohkost	Vegi: Tofu-Ragout an Rahmsauce Gluten: Lakto: Laktosefreie Rahmsauce	Maiswaffeln Frucht
Dienstag	Z'nüni	Mittagessen	Spezial	Z'vieri
27. Jan.	Pancroc Frucht	Vollkorn-Müscheli (Teigwaren) mit Tomatensauce und Reibkäse *** Salatbuffet/Rohkost	Gluten: Glutenfreie Teigwaren	Guetzli Frucht
Mittwoch	Z'nüni	Mittagessen	Spezial	Z'vieri
28. Jan.	Huusbrot Frucht Rohkost	Pouletburger mit BBQ- Sauce im Bertschi- Brötchen mit Ofenfrites *** Salatbuffet/Rohkost	Vegi: Okara- Burger mit Tartar- Dip/BBQ-Sauce	Individuell
Donnerstag	Z'nüni	Mittagessen	Spezial	Z'vieri
29. Jan.	Darvida Frucht	Kürbis-Käse-Krapfen mit Joghurt-Petersilien-Dip *** Salatbuffet/Rohkost	Gluten/Lakto: Falafelbagel (TK) mit Tzatziki	Focaccia mit Tomaten
Freitag	Z'nüni	Mittagessen	Spezial	Z'vieri
30. Jan.	Walliserbrot Hüttenkäse Frucht	Crispy Tofu Ecken mit Bratkartoffeln und Rahm- Wirsing *** Salatbuffet/Rohkost *** Dessert	Gluten/Lakto: Vegi Knusper Dino	Individuell

Das Fleisch stammt, wenn nicht anders angegeben, aus der Schweiz. Bei Fragen bezüglich Inhaltsstoffen im Essen, bitten wir euch, sich ans Küchenpersonal zu wenden.