

**Menüplan Himmeri – Heumatt - Schulhaus**
**15. Dezember – 19. Dezember 2025  
KW 51**

Montag	Z'nüni	Mittagessen	Spezial	Z'vieri
15. Dez.	Laugenbrötli Rohkost Äpfel	Pouletnuggets mit Süß-Sauer-Dip, Reis und Erbsen *** Salatbuffet/Rohkost	Vegi: Baked Beans mit Tofuwürfeln und Sour-Cream-Dip	Pancroc Frischkäse
Dienstag	Z'nüni	Mittagessen	Spezial	Z'vieri
16. Dez.	Brot Frucht	Rindsvoressen mit Bratensauce und Kürbis-Kartoffelstock und Rahm-Wirsing *** Salatbuffet/Rohkost *** Guetzli	Vegi: Gezupftes Planted mit Jackfruit an BBQ-Sauce	Zwieback Bananen
Mittwoch	Z'nüni	Mittagessen	Spezial	Z'vieri
17. Dez.	Darvida Dörrfrüchte	Bio-Farfalle mit Tomatensauce, Reibkäse und grünen Bohnen *** Salatbuffet/Rohkost		Individuell
Donnerstag	Z'nüni	Mittagessen	Spezial	Z'vieri
18. Dez.	Brot Frucht Rohkost	Gebratenes Buntbarschfilet mit Peterlikartoffeln und Rahmspinat *** Salatbuffet/Rohkost *** Kuchen	Vegi: Couscous-Halbmond mit Tomatensauce	Maiswafferln Frucht
Freitag	Z'nüni	Mittagessen	Spezial	Z'vieri
19. Dez.	Grissini Rohkost Frucht	Spaghetti-Plausch *** Salatbuffet/Rohkost		Buttergipfel Frucht

Das Fleisch stammt, wenn nicht anders angegeben, aus der Schweiz. Bei Fragen bezüglich Inhaltsstoffen im Essen, bitten wir euch, sich ans Küchenpersonal zu wenden.