

Menüplan Himmeri – Staudenbühl

04. Mai – 08. Mai 2026
KW 19

Montag	Z'nüni	Mittagessen	Spezial	Z'vieri
04. Mai	Vollkornbrot Frucht Rohkost	Tandoori-Chicken mit Gurken-Raita, Basmatireis und grünen Bohnen *** Salatbuffet/Rohkost	Vegi: Frühlingsrollen Lakto: Pouletbrustschnitzel	Maiswaffeln Frucht
Dienstag	Z'nüni	Mittagessen	Spezial	Z'vieri
05. Mai	Darvida Frucht	Vegi-Crispy-Nuggets mit Kräuterquark-Dip, orientalischem Randen- Gemüse und Vollkorn- Bulgur *** Salatbuffet/Rohkost	Gluten: Falafel mit Reis Vegi: Lakto:	Guetzli Frucht
Mittwoch	Z'nüni	Mittagessen	Spezial	Z'vieri
06. Mai	Finnenbrot Käse Frucht	Ungarisches Rindsgulasch mit Spätzli und Peperonata *** Salatbuffet/Rohkost	Vegan: Panaeng Curry mit Planted und Quinoa Vegi: Panaeng Curry mit Planted	Individuell
Donnerstag	Z'nüni	Mittagessen	Spezial	Z'vieri
07. Mai	Zwieback Frucht	Gebratenes Buntbarschfilet an Dillrahmsauce mit Blattspinat, überbackene Tomaten und Bratkartoffeln *** Salatbuffet/Rohkost	Gluten: Vegi: Paniertes gefülltes Soja- Schnitzel Lakto: Vegan: Gemüse Kroketten	Nüsse Trockenfrucht Pancroc
Freitag	Z'nüni	Mittagessen	Spezial	Z'vieri
08. Mai	Vollkornbrot Frucht Rohkost	Kalbs-Kebab im Brötchen mit Tzatziki *** Salatbuffet/Rohkost Dessert	Vegi: Planted Kebab mit Kebabsauce Gluten: Lakto:	Individuell

Das Fleisch stammt, wenn nicht anders angegeben, aus der Schweiz. Bei Fragen bezüglich Inhaltsstoffen im Essen, bitten wir euch, sich ans Küchenpersonal zu wenden.