

Menüplan Woche 10 (02.03.2026 - 06.03.2026)

Mittagessen

Montag, 02.03.2026	Bio Knospe-Vollkorn Spaghetti	
	Bio-Maissalat	 
	Broccoli	 
Dienstag, 03.03.2026	Sauerrahm-Gurkensalat	
	Pouletschenkel	 
	Bratkartoffeln	 
	Ratatouille	 
Mittwoch, 04.03.2026	Falafelkugeln	 
	Bio-Couscous	
	Tzatziki	
	Im Ofen gerösteter Rosenkohl	 
Donnerstag, 05.03.2026	Cannelloni mit Ricotta & Spinat	
	Bio Knospe-Gartenerbsen	 
Freitag, 06.03.2026	Soja-Streifen mit Stroganowsauce	
	Bio-Vollreis	 
	Romanesco	 

Herkunft

Fleisch & Geflügel: Schweiz

Meeresfisch: ausschliesslich mit MSC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etikette)

Süsswasserfisch: ausschliesslich mit ASC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etikette)

Legende

 ohne Gluten

 ohne Laktose

 saisonal

Für Informationen zu Allergenen geben ihnen die Mitarbeitenden Auskunft.