

## Menüplan Woche 14 (30.03.2026 - 03.04.2026)

### Mittagessen

<b>Montag,</b> 30.03.2026	Bio Knospe-Vollkorn Spaghetti	⊘
	Bolognesesauce (Rindfleisch)	⊘ ⊠
	Ratatouille	⊘ ⊠

<b>Dienstag,</b> 31.03.2026	Kalbs-Brätchügeli (GN)	⊘ ⊠
	Kartoffelstock	⊠
	Vichy Karotten	⊘ ⊠

<b>Mittwoch,</b> 01.04.2026	Fischstäbli (MSC)	⊘
	Fried Rice mit Ei	⊠
	Blattspinat	⊘ ⊠

<b>Donnerstag,</b> 02.04.2026	Wienerli im Blätterteig	⊘ ⊠
	Maiskolben	

<b>Freitag,</b> 03.04.2026	Karfreitag
-------------------------------	------------

### Herkunft

Fleisch & Geflügel: Schweiz

Meeresfisch: ausschliesslich mit MSC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etiketle)

Süsswasserfisch: ausschliesslich mit ASC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etiketle)

### Legende

- ⊠ ohne Gluten
- ⊘ ohne Laktose
- ▲ saisonal

Für Informationen zu Allergenen geben ihnen die Mitarbeitenden Auskunft.