

## Menüplan Woche 21 (18.05.2026 - 22.05.2026)

### Mittagessen

<b>Montag,</b> 18.05.2026	Pouletbratwurst	☑
	Gebratene Wellenkartoffeln	☑☑
	Blattspinat	☑☑

<b>Dienstag,</b> 19.05.2026	Äpler Makkaroni	
	Broccoli	☑☑

<b>Mittwoch,</b> 20.05.2026	Soja-Streifen an Casimirsauce	
	Peterlikartoffeln	☑☑
	Vichy Karotten	☑☑

<b>Donnerstag,</b> 21.05.2026	Honig-Gemüsecurry mit Tofu	☑☑
	Bio-Vollreis	☑☑
	Rahm-Kohlrabi	☑

<b>Freitag,</b> 22.05.2026	Bio Knospe-Linguine	☑
	Tomatensauce	☑☑
	Broccoli	☑☑

### Herkunft

Fleisch & Geflügel: Schweiz

Meeresfisch: ausschliesslich mit MSC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etiketke)

Süsswasserfisch: ausschliesslich mit ASC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etiketke)

### Legende

- ☑ ohne Gluten
- ☑ ohne Laktose
- ▲ saisonal

Für Informationen zu Allergenen geben ihnen die Mitarbeitenden Auskunft.