menuandmore

Menüplan Woche 46 (09.11.2026 - 13.11.2026)

	Mittagessen	
Montag, 09.11.2026	Vegetarisches Schnitzel paniert	
	Bio-Reis	
	Broccoli	
Dienstag, 10.11.2026	Spiralen Teigwaren	
	Tomatensalsa	
	Kohlrabi-Karotten-Gemüse	
Mittwoch, 11.11.2026	Pouletnuggets	
	Bio-Cocktailsauce	
	Fried Rice mit Ei	
	Bio Knospe-Gartenerbsen	
Donnerstag, 12.11.2026	Lasagne (R)	
	Vichy Karotten	
Freitag, 13.11.2026	Bio Knospe-Spaghetti	
	Rahmsauce	
	Randensalat	

Herkunft

Fleisch & Geflügel: Schweiz
Meeresfisch: ausschliesslich mit MSC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etikette)
Süsswasserfisch: ausschliesslich mit ASC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etikette)

Legende

- ohne Gluten
- ohne Laktose
- saisonal

Für Informationen zu Allergenen geben ihnen die Mitarbeitenden Auskunft.