

Menüplan Woche 47 (17.11. - 21.11.2025)

Mittagessen

Montag	Äpler Makkaroni	
17.11.2025	Rahm-kohlrabi	
	Salat	 
Dienstag	Pouletbratwurst	
18.11.2025	Gebratene Wellenkartoffeln	 
	Mischgemüse	 
Mittwoch	Soja-Geschnetzeltes an Casimirsauce	
19.11.2025	Bio-Vollreis	 
	Blattspinat	 
Donnerstag	Bio Knospe-Vollkornpenne	
20.11.2025	Zweierlei-Gehacktes	 
	Broccoli	 
Freitag	Tofu-Ragout mit Appenzeller Kräutersauce	
21.11.2025	Kartoffelstock	 
	Bio Knospe-Gartenerbsen	 

Herkunft

Fleisch & Geflügel: Schweiz

Meeresfisch: ausschliesslich mit MSC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etikette)

Süsswasserfisch: ausschliesslich mit ASC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etikette)

- Legende**
-  glutenfrei
 -  laktosefrei
 -  saisonal

Für Informationen zu Allergenen geben ihnen die Mitarbeitenden Auskunft.