menuandmore

Menüplan Woche 47 (16.11.2026 - 20.11.2026)

	Mittagessen	
Montag, 16.11.2026	Cannelloni mit Ricotta & Spinat	
	Pfälzer Karotten	
Dienstag, 17.11.2026	Bio Kartoffel-Gnocchi	
	Tomatensauce	
	Broccoli	
Mittwoch, 18.11.2026	Fischstäbli	
	Tartar-Dip	
	Schmelzkartoffeln	
	Blattspinat	
Donnerstag, 19.11.2026	Bio Knospe-Fettuccine	
	Zweierlei-Gehacktes (L/R)	
	Mischgemüse	
Freitag, 20.11.2026	Bio-Tofu-Ragout	
	Appenzeller Kräutersauce	
	Bio-Reis	
	Kohlrabigemüse	

Herkunft

Fleisch & Geflügel: Schweiz
Meeresfisch: ausschliesslich mit MSC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etikette)
Süsswasserfisch: ausschliesslich mit ASC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etikette)

Legende

- ohne Gluten
- ohne Laktose
- saisonal

Für Informationen zu Allergenen geben ihnen die Mitarbeitenden Auskunft.