



*Kinder und digitale Medien*

## **Empfehlungen von Schule und Elternrat**

### **1. Ein Vorbild sein**

Eltern haben eine entscheidende Vorbildfunktion für Kinder, insbesondere im Umgang mit digitalen Medien. Benutzen Sie Ihr Gerät in Gegenwart der Kinder zurückhaltend.

### **2. Hinschauen**

„Hinschauen“ bedeutet, die Mediennutzung des Kindes nicht passiv zu dulden, sondern aktiv daran teilzuhaben und sich zu interessieren. Zeigen Sie durch Ihr Interesse, dass Sie die Welt ihres Kindes wertschätzen – ob digital oder analog. Schauen Sie, was Ihr Kind am Gerät tut und benutzen Sie es auch mal gemeinsam.

### **3. Zeit beschränken**

Beschränken Sie die Zeit, die Ihr Kind mit digitalen Medien verbringen darf und fördern Sie nicht-digitale Aktivitäten.

### **4. Keine Geräte in Kinderzimmern**

Geräte gehören nicht ins Kinderzimmer, vor allem nicht nachts.

### **5. Erst spät ein eigenes Smartphone**

Wir empfehlen ein eigenes Smartphone nicht vor der 6. Klasse. Mobile Daten sind für Kinderhandys unnötig.

## **Links**

<https://www.jugendundmedien.ch>

<https://zischtig.ch>

<https://www.projuventute.ch/de/eltern/medien-internet>