

LUFT ALS LEBENSMITTEL

Ein Projekt der Schule im Birch
Ein Projekt für die Gesundheit
Ein Projekt für Alle

„Lebe in der Sonne, schwimme im Meer,
trinke die wilde Luft.“

Ralph Waldo Emerson



IM BIRCH REISST TÜREN UND FENSTER AUF
UND ATMET DURCH

LUFT

HIRNDOPING - FITMACHER
KOSTBAR UND KOSTENLOS

DAS LEBENSELIXIER NUMMER 1

WIR SCHAFFEN EIN NEUES BEWUSSTSEIN IM UMGANG MIT DEM WICHTIGSTEN
ELEMENT, DAS UNS TÄGLICH UMGIBT.

DIE SCHULE: IDEEN-PIONIER UND PROJEKT-ATELIER, FÜR EINEN
FÖRDERLICHEN UND NACHHALTIGEN UMGANG MIT
DEM ESSENTIELLEN LEBENSMITTEL.

DAS ZIEL: FÖRDERUNG GANZHEITLICHER GESUNDHEIT UND STEIGERUNG
DER KONZENTRATION IN UNTERRICHT UND BETREUUNG.

DER WEG: DIE KINDER, DIE JUGENDLICHEN, DAS UNTERRICHTS- UND
BETREUUNGSPERSONAL SOWIE DIE ARBEITSGRUPPE
„GESUNDE SCHULE“ MESSEN, INFORMIEREN, GESTALTEN
UND WENDEN AN.

FRAGEN - IDEEN - ANREGUNGEN ?

DANN KONTAKTIEREN SIE UNS JEDERZEIT.

Mirjam Sennhauser, Kontaktperson (schulnetz 21) / Leitung Betreuung
mirjam.sennhauser@schulen.zuerich.ch / 044 413 07 55



schulnetz21

kantonales netzwerk
gesundheitsfördernder schulen

zürich | volksschulen



**Schule
Im Birch**