

YOGA FÜR KINDER

Gemeinsam schaffen wir einen Raum, in welchem Yoga-Asanas, Atem- und Entspannungsübungen und jede Menge Spass Platz finden.

Dabei dürfen die Kinder neben viel Bewegung ihre Persönlichkeit stärken und werden mit Themen vertraut wie Achtsamkeit, Umgang mit sich selbst, mit anderen und der Natur.



KURSZEITEN UND DATEN SCHULJAHR 24/25

28. August 24 – 9.Juli 25

Kurs 1: Mittwoch 14:00-14:45 Uhr KiGa-1.Klasse
Kurs 2: Mittwoch 14:45-15:30 Uhr 2. -4. Klasse

KURSORT: Schule Im Birch, Gymnastikraum

KOSTEN: Pauschal pro Semester CHF300

MITNEHMEN: Bequeme Kleidung, Trinkflasche

KURSLEITUNG: Linda D'Avanzo

ANMELDUNG: bis **03.Juli 2024** an mirjam.sennhauser@schulen.zuerich.ch

*Durchführung ab 6 Teilnehmer:innen / Max. Kursbelegung 14 Teilnehmer:innen.

*Es handelt sich um einen Jahreskurs. Verrechnet werden die Kosten p/Semester.

*Die Anmeldungen werden nach Eingangszeitpunkt berücksichtigt.



Wir stehen für
Yogaunterricht mit
Herz


Melde dich jetzt an.
Wir freuen uns auf dich!

FRAGEN: mail@ananda-kinder-yoga.ch