



Stadt Zürich
Schul- und Sportdepartement

1. Klasse



INFORMATIONEN FÜR ELTERN

Herzlich willkommen

- 5 **Primarschule:** Abenteuer 1. Klasse
- 6 **Schulweg:** Kluge Köpfchen gehen zu Fuss
- 9 **Ernährung:** Muntermacher Zmorge und Znüni
- 11 **Hort:** Betreuung im Lebensraum Schule
- 13 **Musische Bildung:** Musizieren, tanzen oder singen?
- 14 **Erwachsenenbildung:** Lernziele, Zeugnis und Angebote für Eltern

- 16 **Angebote des Schul- und Sportdepartements**
- 17 Schulkreise der Stadt Zürich
- 18 Schulamt
- 19 Schulgesundheitsdienste
- 20 Sportamt
- 22 Fachschule Viventa
- 23 Musikschule Konservatorium Zürich

- 24 **Adressen**

LIEBE ELTERN, LIEBE ERZIEHUNGSBERECHTIGTE

Der Eintritt in die Schule bedeutet für die Kinder, aber auch für Sie als Eltern etwas ganz Besonderes. Neben dem Elternhaus wird die Schule in den nächsten Jahren für Ihr Kind zu einem wichtigen Bezugsrahmen. Sie vermittelt in einem gesunden Lebensraum eine ganzheitliche Bildung – in einem kindergerechten Unterricht, der auf die unterschiedlichen Fähigkeiten und Bedürfnisse der Kinder Rücksicht nimmt.

Für Sie wird sich mit dem Eintritt Ihres Kindes in die Primarschule einiges verändern. Mit dieser Broschüre wollen wir eventuelle Unsicherheiten abbauen und Ihnen einen möglichst breiten Einblick in die Angebote und Tätigkeiten des Schul- und Sportdepartements geben. Wir greifen wichtige Themen wie die Bewältigung des Schulwegs, gesunde Ernährung, die Betreuung im Hort, musische Erziehung sowie Elternbildung auf.

Sie sind für uns die wichtigsten Ansprechpersonen in schulischen Fragen der Kinder. Durch die Möglichkeit, Schulleben und -klima aktiv mitzugestalten, können Eltern Mitverantwortung für die Schulgemeinschaft übernehmen. Wir legen grossen Wert auf gegenseitige Impulse und Kooperation in Fragen rund um Erziehung, Lernunterstützung, Elternmithilfe oder Schulprojekte. Heute verfügen in der Stadt Zürich alle Schulen über ein Elterngremium. Dort können Sie sich direkt einbringen und Ihren Beitrag zu einer lebendigen und modernen Schule leisten.

Ich wünsche Ihnen eine anregende Lektüre.



Stadtrat Gerold Lauber
Vorsteher Schul- und Sportdepartement





Abenteuer 1. Klasse

Seit der Kindergarten zur Schule gehört, spricht man beim Übertritt in die Primarschule nicht mehr von Einschulung, sondern von einem Stufenübertritt. Dieser erfolgt in der Regel nach zwei Jahren Kindergarten.

Ihr Kind hat im Kindergarten sprachlich, sozial und schulisch vieles gelernt, was ihm jetzt nützlich sein wird. Die meisten Kinder freuen sich auf die 1. Klasse und sind neugierig darauf. Falls dies nicht so sein sollte, ist das ein Grund, genauer hinzuschauen.

Ein neuer Abschnitt mit spannenden Herausforderungen

Ihr Kind wird neue Freundschaften schliessen, aber auch Auseinandersetzungen mit anderen Kindern austragen. Es wird schreiben, lesen und rechnen lernen. Manchen Kindern gelingt dies schneller, andere brauchen mehr Zeit oder mehr Unterstützung. Alle Kinder können an den Aufgaben wachsen, ihre Kompetenzen erweitern und selbstständiger werden. Ihr Kind wird vielleicht auch dann und wann Misserfolge beim Lernen erleben. Dann ist es besonders wichtig, dass Sie es unterstützen und mit all seinen Stärken und Schwächen akzeptieren.

- Eine positive Einstellung zur Schule ist wichtig und erleichtert das Lernen.
- Suchen Sie bei Schwierigkeiten oder Missverständnissen frühzeitig das Gespräch mit der Lehrperson.
- Schulsozialarbeit ist bei Problemen im Schulumfeld eine hilfreiche Anlaufstelle:
www.stadt-zuerich.ch/schulsozialarbeit.
- Erziehung ist eine echte Herausforderung. Die Kurse der Elternbildung können Ihnen mehr Sicherheit vermitteln: www.stadt-zuerich.ch/viventa-erb.

Kluge Köpfcchen gehen zu Fuss

Der Eintritt in die 1. Klasse ist oft mit einem neuen Schulweg verbunden. Sie sind vielleicht unsicher, ob Ihr Kind diesen Weg bereits alleine schafft. Doch wie in der Schule gilt auch im Verkehr: Übung macht den Meister. Kinder, die früh lernen, sich in ihrem Quartier zu bewegen, gewinnen Sicherheit. Der Schulweg eignet sich sehr gut, um richtiges Verkehrsverhalten Schritt für Schritt zu trainieren: «Warte, luege, lose, laufe, niä über d Straass räne» kann zuerst an der Hand der Eltern und später gemeinsam mit Freunden geübt werden. Unterstützt werden die Kinder durch die Schulinstruktion der Stadtpolizei, die ihnen ab dem Kindergarten regelmässig das richtige Verhalten auf der Strasse vermittelt.

Zu Fuss zur Schule

Bewegung ist gesund und fördert die körperliche Entwicklung! Kinder, die sich viel bewegen, sind leistungsfähiger und können sich besser konzentrieren. Der Schulweg integriert einen Teil der notwendigen Bewegung in den Alltag. Und: Auf dem Schulweg sammeln Kinder wichtige Erfahrungen: Sie pflegen Freundschaften, tragen Konflikte aus und erkunden ihre Umgebung. Kurz: Der Schulweg ist ein Erlebnis. Er bringt Kinder weiter als nur zur Schule.

6

- *Vermeiden Sie das Elterntaxi.*
- *Bei einem längeren Schulweg kann sich Ihr Kind vielleicht «grösseren» Kindern anschliessen.*
- *Üben Sie mit Ihrem Kind den Weg vor dem ersten Schultag und machen Sie es auf mögliche Gefahren aufmerksam: www.stadt-zuerich.ch/schulweg.*
- *In der dunklen Jahreszeit sorgen Reflektoren an der Kleidung oder am Rucksack für Sicherheit im Verkehr. www.zu-fuss-zur-schule.ch.*



A young child with curly, light brown hair is smiling warmly at the camera. They are wearing a dark blue t-shirt and a necklace of small, round, orange beads. The background is plain white.

Muntermacher Zmorge und Znüni

Ein gesundes und in Ruhe genossenes Frühstück sorgt für einen guten Start in den Tag. Über Nacht haben sich die Energiespeicher geleert und das Gehirn hat nicht mehr genug Brennstoff zum Denken und Lernen. Ein ausgewogenes Frühstück liefert die dringend benötigte Energie. Ein Kind, das gefrühstückt hat, ist wacher und konzentriert sich in der Schule besser. Manche Kinder haben morgens keinen Appetit. Zwingen Sie Ihr Kind nicht zum Essen, sondern geben Sie ihm Milch oder Fruchtsaft zu trinken. Packen Sie Ihrem Kind in diesem Fall einen gehaltvollen Znüni ein (zum Beispiel ein Sandwich mit Käse und eine Frucht). So erhalten auch Morgenmuffel genügend Energie.

Gesundheit im Alltag

Der Znüni wird in der 1. Klasse nicht mehr gemeinsam genossen, sondern auf dem Pausenplatz, wo die Kinder spielen und eher zwischendurch essen. Geben Sie Ihrem Kind etwas Gesundes (zum Beispiel eine Frucht, ein Gemüse oder ein Getränk) mit, damit es auch in den letzten Morgenstunden noch aufmerksam und leistungsfähig ist. Das heisst: keine Süssgetränke, Süssigkeiten oder Chips – sie fördern Karies (da Zähne nach dem Znüni nicht geputzt werden) und Übergewicht. Die Schulgesundheitsdienste der Stadt Zürich haben einen Znüni-Flyer (www.stadt-zuerich.ch/sg) mit vielen guten Ideen entwickelt.

Die an der Schule abgegebene Verpflegung (am Pausenkiosk, am Mittagstisch oder im Hort) orientiert sich an den Richtlinien für eine gesunde, zahnschonende und kindergerechte Ernährung. Damit haben Sie die Gewähr, dass Ihr Kind in der Schule stets ausgewogen isst.

Ein optimales Frühstück:

- Ein Getreideprodukt (Vollkornbrot oder Müesli)
- Milch oder ein Milchprodukt (Joghurt, Quark, Käse)
- Früchte, frischer Fruchtsaft oder Rohkost
- Wasser oder Tee



Betreuung im Lebensraum Schule

Wir möchten es Eltern erleichtern, Familie, Beruf, Ausbildung etc. in Einklang zu bringen. Sie können deshalb verschiedene Betreuungsangebote nutzen. Die Tagesstrukturen von 7 bis 18 Uhr umfassen den verbindlichen Blockzeitenunterricht am Morgen, die Nachmittagslektionen sowie die freiwillige Betreuung im Hort während der Randstunden morgens, mittags und nachmittags.

Im Hort werden den Kindern nebst einer Betreuung durch gut ausgebildetes Fachpersonal und einer gesunden Verpflegung weitere Lern- und Spielfelder angeboten. In der vertrauten Umgebung seiner Schule erwirbt Ihr Kind soziale Kompetenzen, schliesst Freundschaften und geht mit Gleichaltrigen auf spielerische Entdeckungsreise. Kinder lernen von Kindern.

Im Hort wird Ihr Kind unterstützt und gefördert

Der Unterricht und die Betreuung bilden den Lebensraum Schule. Alle Fachpersonen arbeiten eng zusammen mit dem Ziel, jedes Kind individuell in seiner Entwicklung zu fördern und auf seine Bedürfnisse einzugehen. Die schulergänzende Betreuung vermittelt zudem Sprache, kulturelle Normen und legt Wert auf einen respektvollen Umgang.

Das umfassende Betreuungsangebot mit Morgentisch, Mittagstisch, Mittagshort, Mittags-/Abendhort und Ferienhort ist freiwillig und kostenpflichtig: Morgen- und Mittagstisch werden nach fixen Tarifen berechnet, Mittagshort und Mittags-/Abendhort gemäss Einkommen und Vermögen der Eltern.

- *Melden Sie Ihr Kind frühzeitig bei der Betreuungseinrichtung Ihrer Schule an.*
- *Informationen zu Tarif und Anmeldung erhalten Sie im Internet unter www.stadt-zuerich.ch/betreuung.*
- *Weitere Informationen:
Kompetenzzentrum unter 044 413 85 85.*

Musische Bildung

Mit dem Eintritt in die Schule beginnt auch die musikalische Ausbildung an Musikschule Konservatorium Zürich. Die Musikalische Elementarerziehung (MEZ) findet während der Blockzeiten in der 1. und 2. Klasse statt und ist kostenlos. Sie ermöglicht allen Kindern einen Einstieg in die Welt der Musik: Durch Singen, Bewegung und Musizieren, Lesen und Hören erfahren sie die Grundzüge von Melodie, Rhythmus, Klangfarbe, Form und Ausdruck in der Musik. Die Beschäftigung mit Musik verbessert nicht nur die Gefühlswahrnehmung der Kinder, sondern auch ihre Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit in anderen Schulfächern.

Musizieren, tanzen oder singen?

Im MEZ-Unterricht lernen die Schülerinnen und Schüler verschiedene Instrumente kennen und entdecken so vielleicht ihr Trauminstrument. Die MEZ-Lehrperson berät Sie und Ihr Kind bei der Auswahl. Höhepunkte der Beratung sind die Info-Werkstätten zur Instrumentenwahl: Am ersten Wochenende im Monat März können alle Instrumente nach Herzenslust ausprobiert werden. Vielleicht weiss Ihr Kind schon jetzt, was für ein Instrument es spielen will? Nach einer Eignungsabklärung ist ein früherer Einstieg möglich. Oder steht Ihrer Tochter, Ihrem Sohn der Sinn nach Theater, Tanz oder Chorgesang?

- Die Musikalische Elementarerziehung von Musikschule Konservatorium Zürich (www.stadt-zuerich.ch/mkz) ist kostenlos.
- Die Musikalische Elementarerziehung bietet Ihrem Kind den optimalen Einstieg in die bunte Welt der Musik.
- Musische Bildung fördert die ganzheitliche Bildung.

Lernziele, Zeugnis und Angebote für Eltern

Der Unterricht der Unterstufe vermittelt eine ganzheitliche Bildung an lebensnahen Themen. Die Schülerinnen und Schüler erwerben Grundfertigkeiten wie Lesen, Schreiben und Rechnen und gewinnen Einsichten in die Umwelt. Damit beginnen das systematische Lernen, die Einführung in einfache Arbeitstechniken sowie die Erziehung zu einer guten Arbeitshaltung. Gleichzeitig werden Lernformen aus der Zeit vor dem Schuleintritt weitergeführt. Der Wechsel zwischen Arbeit und Spiel sowie eine musische Unterrichtsgestaltung tragen zu einer kindergerechten Atmosphäre bei. Das soziale Lernen, das auf der Kindergartenstufe begonnen hat, wird auf der Unterstufe weitergeführt.

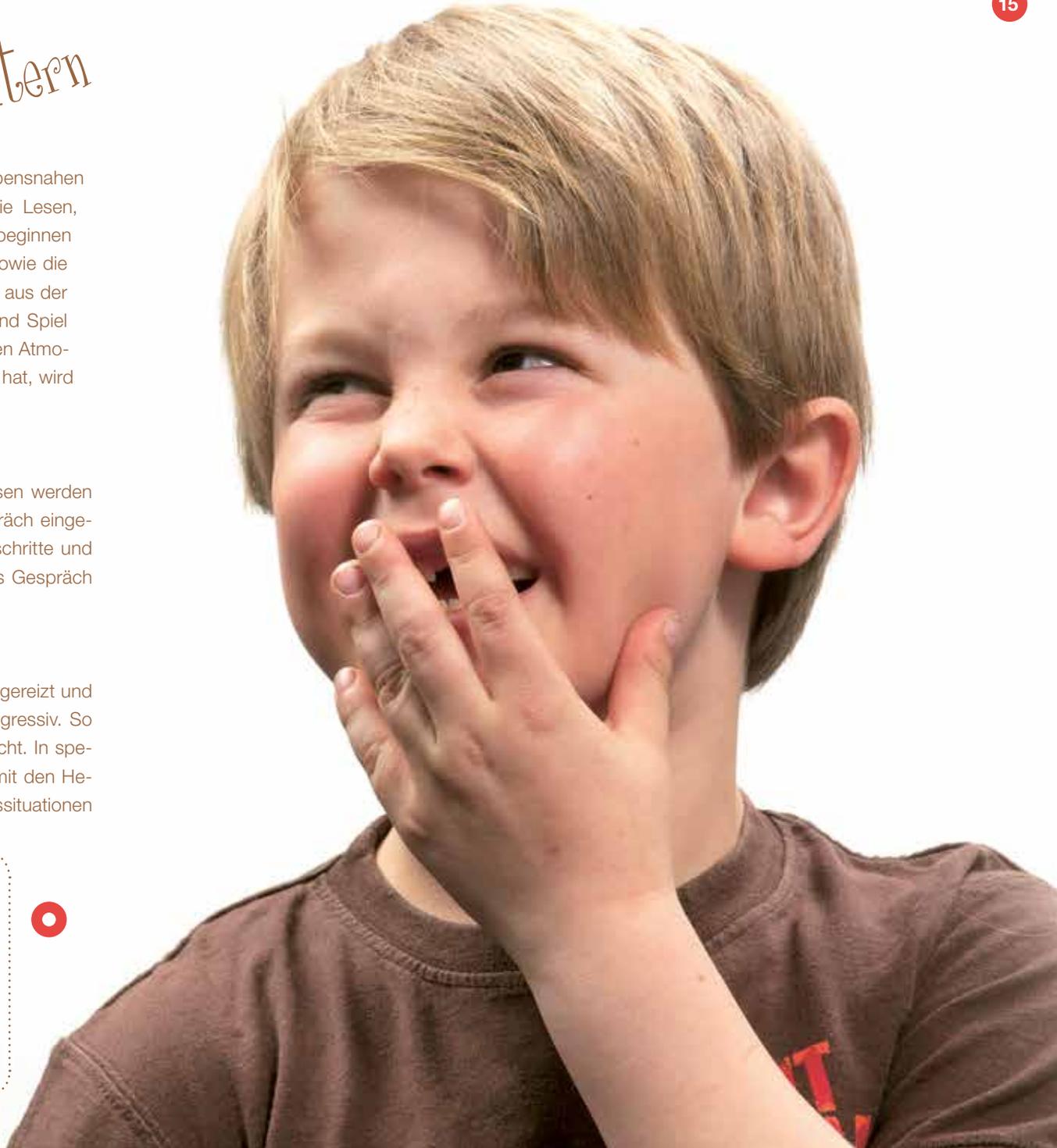
Zeugnis

In der 1. Klasse erhalten die Kinder noch kein Noten-Zeugnis. Stattdessen werden Sie am Ende des ersten und zweiten Semesters zu einem Zeugnisgespräch eingeladen. Die Lehrperson informiert Sie in diesem Gespräch über Lernfortschritte und Entwicklung Ihres Kindes. Mit Ihrer Unterschrift bestätigen Sie, dass das Gespräch stattgefunden hat.

Liebe Eltern, wir lassen Sie nicht allein

Druck im Alltag, Stress im Beruf – leicht kann es geschehen, dass Eltern gereizt und laut werden. Das Kind reagiert störrisch, zieht sich zurück oder wird aggressiv. So kann eine Spirale entstehen, die das friedliche Miteinander schwierig macht. In speziellen Elternbildungskursen der Fachschule Viventa können Sie lernen, mit den Herausforderungen der Erziehung gelassen umzugehen und auch in Stresssituationen ruhiger zu werden.

- *Der Unterricht richtet sich nach Lernzielen. Vermittelt werden nicht nur Grundfertigkeiten wie Lesen, Schreiben und Rechnen, sondern auch Arbeitstechniken und soziales Lernen.*
- *Statt eines Noten-Zeugnisses gibt es am Ende des ersten und zweiten Semesters ein Zeugnisgespräch.*
- *Elternbildungskurse der Fachschule Viventa helfen Ihnen, mit den Herausforderungen der Erziehung gelassener umzugehen:*
www.stadt-zuerich.ch/viventa-erb.



Das Schul- und Sportdepartement

EINE HOHE BILDUNGSQUALITÄT FÜR EINE ZUKUNFT MIT PERSPEKTIVEN

Das Schul- und Sportdepartement umfasst die Dienstabteilungen Schulamt, Sportamt, Schulgesundheitsdienste, Fachschule Viventa und Musikschule Konservatorium Zürich. Alle fünf Dienstabteilungen setzen sich ein für eine zeitgemässe Volksschule mit einer hohen und ganzheitlichen Bildungsqualität und leisten so einen wichtigen Beitrag zur Standortqualität der Stadt Zürich.

Die Stadt Zürich ist in sieben Schulkreise aufgeteilt, die von jeweils einem Kreisschulpflegepräsidenten oder einer Kreisschulpflegepräsidentin geführt werden. Das sind Ihre ersten Ansprechpartner für Fragen zu Schulanmeldung und Schul- oder Hortzuteilung. In welchem Schulkreis sich das Schulhaus Ihres Kindes befindet, können Sie der Grafik auf der gegenüberliegenden Seite entnehmen.

Gemeinsam mit Stadtrat Gerold Lauber bilden die Schulpräsidentinnen und -präsidenten die so genannte Präsidentinnen- und Präsidentenkonferenz. Dieses Gremium legt die gesamtstädtische Strategie für die Volksschule der Stadt Zürich fest.



SCHULAMT

Der Lebensraum Schule

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Schulamts setzen sich dafür ein, dass Ihr Kind an den öffentlichen Schulen der Stadt Zürich bestmöglich gefördert und betreut wird. Das wichtigste Ziel ist es, gemeinsam mit Ihnen und dem Schulpersonal den Lebensraum Schule so zu gestalten, dass sich Ihr Kind zu einem selbstbewussten Menschen entfalten kann. Zudem erledigt das Schulamt zentral die Administration der gesamten Volksschule der Stadt Zürich und führt deren Finanzen. Hierfür arbeitet es eng mit den sieben Schulkreisen zusammen und übernimmt planerische und organisatorische Aufgaben in den Bereichen schulische Angebote, Betreuung, Hausdienst sowie städtische Sonderschulen und Therapien. Zugleich engagiert sich das Schulamt in bildungspolitischen sowie pädagogischen Projekten. Dazu gehören unter anderem die Umsetzung des neuen Volksschulgesetzes, die Ausrüstung der Schulen mit modernen Informationstechnologien und die Bereitstellung von schulergänzenden Angeboten. www.stadt-zuerich.ch/schulamt.

Betreuung

Im Lebensraum Schule bestehen verschiedene schulergänzende Betreuungsangebote, die von sozialpädagogisch ausgebildetem Personal geführt werden. www.stadt-zuerich.ch/betreuung.

Ferienkurse

Während der Schulferien bietet das Büro für Schulkultur für Kinder aller Schulstufen eine breite Palette von spannenden und lehrreichen Erlebnistagen, Ausflügen sowie Kursen an: www.stadt-zuerich.ch/ferienangebote.

Begabungsförderung

Ergänzend zum Regelunterricht wird ein gesamtstädtisches Universikum-Wahlfachkursangebot mit einer breiten Themenpalette bereitgestellt. Den Schwerpunkt bilden Jahreskurse, die einmal wöchentlich während der Unterrichtszeit stattfinden. Zusätzlich werden Lernangebote während der unterrichtsfreien Zeit ausgerichtet. www.stadt-zuerich.ch/universikum.

SCHULGESUNDHEITSDIENSTE

Die Schulgesundheitsdienste setzen sich mit ihren Angeboten für die Förderung der Gesundheit und für eine gute Entwicklung von Schulkindern und Jugendlichen ein. Sie unterstützen und beraten Kinder, Jugendliche, Eltern, Lehrpersonen sowie weitere Fach- und Bezugspersonen. Zu den Schulgesundheitsdiensten gehören der Schulärztliche Dienst, der Schulzahnärztliche Dienst, der Schulpsychologische Dienst und die Suchtpräventionsstelle der Stadt Zürich.

Gesund durch die Schule

Haben Sie Fragen zur Gesundheit Ihres Kindes, zu seiner körperlichen Entwicklung oder zum vorhandenen Impfschutz? Dann wenden Sie sich an den Schulärztlichen Dienst Ihres Schulkreises. Auch Fragen zur Körperhaltung Ihres Kindes, zu Bewegung und Ernährung, zu chronischen Krankheiten wie Allergien, Asthma, Diabetes in Zusammenhang mit der Schule und dem Hort beantwortet Ihr Schularzt / Ihre Schulärztin gerne: www.stadt-zuerich.ch/schularzt.

Gesunde Zähne

Die Vorbeugung von Karies lohnt sich! Deshalb besucht jede Schulklasse der Stadt Zürich einmal pro Jahr die Schulzahnklinik. Dabei werden bei jedem Kind die Zähne kontrolliert, um so Zahnschäden und Zahnstellungsprobleme frühzeitig zu erkennen. Zusätzlich zeigen Schulzahnpflegeinstruktorinnen allen Kindern sechsmal jährlich, wie sie ihre Zähne richtig reinigen und gesund erhalten können. Kontrollieren Sie als Eltern dennoch bis etwa zur dritten Klasse die richtige Zahnputztechnik Ihres Kindes und reinigen Sie abends nach! www.stadt-zuerich.ch/schulzahnklinik.

Kopfläuse

Kopfläuse machen auch vor der Schule nicht halt. Sollte Ihr Kind Kopfläuse bekommen, benachrichtigen Sie bitte umgehend die Schule und den Hort. Lausfachfrauen des Schulärztlichen Dienstes werden dann die Kinder der betroffenen Klassen untersuchen. Je früher Kopfläuse entdeckt und behandelt werden, desto geringer ist die Gefahr einer grösseren Ausbreitung. Der Schulärztliche Dienst der Stadt Zürich bietet Eltern, die Beratung oder Anleitung bei der Behandlung des Läuseproblems

wünschen, eine kostenlose Sprechstunde jeweils am Mittwochnachmittag an. Weitere Infos sowie ein Merkblatt zur Behandlung von Läusen finden Sie unter: www.stadt-zuerich.ch/schularzt.

Einstiegsschwierigkeiten und Schulängste

Der Einstieg in die 1. Klasse mit der neuen Lehrperson und dem veränderten Umfeld verläuft in den meisten Fällen gut. Aber einige Kinder werden durch die neuen Anforderungen verunsichert und entwickeln eine Schulunlust oder Ängste, beispielsweise die Furcht davor, sich von den Eltern am Morgen zu trennen. Schulpsychologinnen und Schulpsychologen beraten Sie gerne und empfehlen unterstützende Massnahmen: www.stadt-zuerich.ch/schulpsychologie.

20

SPORTAMT

Sport und Bewegung unterstützen die gesunde, ganzheitliche Entwicklung und die Leistungsfähigkeit von Kindern. Es ist wichtig, dass Eltern ihre Kinder zur Bewegung motivieren! Dabei unterstützt Sie das Sportamt mit Angeboten für jede Altersgruppe. Ihr Kind erhält heute die Basis für eine individuelle, nachhaltige Bewegungskultur, die während der Schulzeit aufgebaut werden soll. Wichtig für Erstklässlerinnen und Erstklässler ist der spielerische Umgang mit Bewegung. Sie sind noch stark auf die Unterstützung der Eltern angewiesen. Ermöglichen Sie Ihren Kindern, vielfältige Bewegungserfahrungen zu sammeln.

Sportunterricht in der Schule

Der Sportunterricht hat mit drei obligatorischen Lektionen seinen festen Platz im Stundenplan. In der Stadt Zürich zeichnet er sich durch zwei Punkte speziell aus: Einerseits werden die Lehrpersonen vom Kompetenzzentrum Sportunterricht mit diversen Massnahmen dabei unterstützt, einen modernen und vielseitigen Sportunterricht zu erteilen. Andererseits lernen alle Kinder von der 1. bis 4. Klasse schwimmen. Die Kinder werden dabei von speziell ausgebildeten Schwimmlehrpersonen individuell gefördert. Im ersten Jahr stehen Wassergewöhnung und erste Erfahrungen mit Schwimmtechniken im Vordergrund.

Informationen zum Sportunterricht und zur Bewegungskultur-Philosophie erfahren Sie unter www.sportamt.ch/sportunterricht. Hier können Sie auch den Newsletter «Sport in der Schule» abonnieren.

Freiwilliger Schulsport

Das Sportamt legt Wert auf ein breites, freiwilliges Sportangebot. Die Kurse bieten die ideale Gelegenheit, eine Sportart auszuprobieren. Bei der Fachstelle Sport und Bewegung (FSB) Ihres Schulkreises oder auf www.sportamt.ch können Sie sich über das Angebot an freiwilligen Schulsportkursen in den Schulen informieren. In der Broschüre «Fit und Ferien», die Ihnen viermal jährlich per Post zugestellt wird, finden Sie zudem die Ferien- und Semesterkurse des Sportamts.

Talent Eye

Dieser Kurs ermöglicht 72 überdurchschnittlich bewegungsbegabten Kindern, ihr Talent zu entwickeln. Sie werden polysportiv gefördert und lernen verschiedene Sportarten und Vereine kennen. Die Selektion wird im Rahmen eines Tests mit allen Erstklässlerinnen und Erstklässlern in einer Sportlektion vorgenommen.

Bewegungsförderung für Kinder mit besonderen Bedürfnissen

Für Kinder mit Förderungsbedarf im motorischen Bereich und/oder Übergewicht gibt es das Angebot «Movimiento». In diesen Kursen können Kinder bei Spiel und Spass die Freude an Bewegung entdecken und erfahren. Zur Unterstützung der Grobmotorik, der Feinmotorik und der Grafomotorik besteht auf Antrag hin die Möglichkeit einer Psychomotorik-Therapie.

Veranstaltungen

Sportevents laden zu Spiel und Bewegung ein. Ihr Kind kann bereits an einigen «Jugend-Schüelis» (zum Beispiel «De schnällscht Zürihegel») teilnehmen oder gemeinsam mit Ihnen am Silvesterlauf oder bei «Gratis aufs Glatteis» mitmachen. In fast jedem Quartier wird in «Offene Sporthallen» eingeladen (z. B. Spiel + Sport, Open Sunday). Bestellen Sie die Jugendsport-Agenda beim Sportamt oder besuchen Sie die aktuelle Sportagenda auf www.sportamt.ch.

FACHSCHULE VIVENTA

Die Fachschule Viventa ist das Kompetenzzentrum für Berufsvorbereitung, Integration, hauswirtschaftliche Berufs-, Erwachsenen- und Elternbildung. Als Nahtstelle zwischen der Volksschule und dem Berufsleben gehört sie richtigerweise zum Schul- und Sportdepartement.

Elternbildung

Die Angebote der Elternbildung richten sich an alle Eltern, auch an werdende. Neben Erziehungsfragen – u. a. «Triple P» und «Gordon Familientraining» – werden Themen wie «Eltern als Vorbilder», «Trennung, Scheidung ... und die Kinder?» oder «Suchtmittel – was tun als Eltern?» behandelt. «STEP», so der Titel eines Kurses, steht stellvertretend für die gesamte Elternbildung – Schritt für Schritt als Eltern fit!

www.stadt-zuerich.ch/viventa-erb.

Integrationskurse

«ELDIS – Eltern lernen Deutsch in der Schule» – im Jahreskurs verbessern fremdsprachige Eltern nicht nur ihre Deutschkenntnisse, sondern erfahren auch alles über das Städtzürcher Schulwesen: www.stadt-zuerich.ch/viventa.

Kurse für Eltern und Erwachsene

Denken Sie auch einmal an sich selbst – bei der Fachschule Viventa können Sie unter anderem Ihre Kleidungsstücke selbst nähen oder Ihren Schmuck nach Ihren eigenen Ideen gestalten:

www.stadt-zuerich.ch/viventa-erb.

MUSIKSCHULE KONSERVATORIUM ZÜRICH

Musikschule Konservatorium Zürich ist das musikpädagogische Kompetenzzentrum der Stadt Zürich. Sie bietet modernen und qualitativ hochstehenden Unterricht in Musik, Theater und Tanz an.

MEZ

Die Musikalische Elementarerziehung findet während der Blockzeiten der 1. und 2. Klasse statt. Dort erhalten alle Kinder einen spielerischen Einstieg in die Welt der Musik:

www.stadt-zuerich.ch/mkz (-> *Musikalische Grundschulung*).

Frühinstrumentalunterricht

Alle Instrumentalfächer können nach entsprechender Abklärung bereits im frühen Kindesalter erlernt werden. Für einige Instrumente bestehen spezielle Unterrichtsformen in der Gruppe: www.stadt-zuerich.ch/mkz (-> *Instrumental- und Vokalunterricht*).

Es ist nie zu früh

Auch für die jüngeren Geschwister hält Musikschule Konservatorium Zürich Angebote bereit: Im Eltern-Kind-Singen-Musizieren und im Kurs Musik und Bewegung schliessen Kleinkinder Bekanntschaft mit Musik, Tanz und Rhythmus:

www.stadt-zuerich.ch/mkz (-> *Musikalische Grundschulung*).

Departement	Schul- und Sportdepartement	Amtshaus Parkring 4	8027 Zürich	044 413 85 11	www.stadt-zuerich.ch/ssd	ssd-info@zuerich.ch
	Nordamerika Native Museum (NONAM)	Seefeldstr. 317	8008 Zürich	044 413 49 90	www.nonam.ch	nonam@zuerich.ch

Volksschule	Schulamt	Amtshaus Parkring 4	8027 Zürich	044 413 85 11	www.stadt-zuerich.ch/schulamt	ssd-info@zuerich.ch
	Heilpädagogische Schule	Gotthelfstr. 53	8003 Zürich	044 413 43 00	www.stadt-zuerich.ch/hps	
	Schule der Stadt Zürich für Körper- und Mehrfachbehinderte (SKB)	Mutschellenstr. 102	8038 Zürich	044 487 90 40	www.stadt-zuerich.ch/skb	
	Schule für Sehbehinderte	Eugen-Huber-Str. 6	8048 Zürich	043 311 79 00	www.stadt-zuerich.ch/sfs	
	Logopädische Therapie	Rämistr. 39	8001 Zürich	044 250 22 50	www.stadt-zuerich.ch/logopaedie	
	Psychomotorik-Therapie	Rämistr. 39	8001 Zürich	044 250 22 60	www.stadt-zuerich.ch/psychomotorik-therapie	

Gesundheit und Prävention	Schulgesundheitsdienste	Amtshaus Parkring 4	8027 Zürich	044 413 88 98	www.stadt-zuerich.ch/sg	sg.ssd@zuerich.ch
	Schulärztlicher Dienst	Amtshaus Parkring 4	8027 Zürich	044 413 88 95	www.stadt-zuerich.ch/schularzt	
	Schulpsychologischer Dienst	Seestrasse 346	8038 Zürich	044 413 41 21	www.stadt-zuerich.ch/schulpsychologie	
	Schulzahnärztlicher Dienst	Amtshaus Parkring 4	8027 Zürich	044 413 85 11	www.stadt-zuerich.ch/schulzahnklinik	
	Suchtpräventionsstelle der Stadt Zürich	Röntgenstr. 44	8005 Zürich	044 412 83 30	www.stadt-zuerich.ch/suchtpraevention	suchtpraevention@zuerich.ch
	Fachstelle für Gewaltprävention	Amtshaus Parkring 4	8027 Zürich	044 413 87 20	www.stadt-zuerich.ch/gewaltpraevention	ffg.ssd@zuerich.ch

Jugend- und Erwachsenenbildung	Fachschule Viventa	Wipkingerplatz 4	8037 Zürich	044 446 43 43	www.stadt-zuerich.ch/viventa	viventa@zuerich.ch
	Berufsvorbereitungsjahr, Sekundarschulabschluss für Erwachsene			044 446 43 43	www.stadt-zuerich.ch/viventa	
	Erwachsenen- und Elternbildung			044 446 43 43	www.stadt-zuerich.ch/viventa-erb	
	Hauswirtschaftliche Berufsbildung	Schulhaus Jungholzstr. 43	8050 Zürich	044 306 70 50	www.stadt-zuerich.ch/viventa	
	Integrationsangebote für Jugendliche	Kernstr. 11, Postfach	8026 Zürich	044 413 52 00	www.stadt-zuerich.ch/viventa	
	Integrationsangebote für Erwachsene	Kernstr. 11, Postfach	8026 Zürich	044 413 52 00	www.stadt-zuerich.ch/viventa	

Musik, Theater und Tanz	Musikschule Konservatorium Zürich	Hainerweg 6, Postfach	8032 Zürich	044 413 80 10	www.stadt-zuerich.ch/mkz	mkz@zuerich.ch
	Direktion			044 413 80 12		
	Servicecenter			044 413 80 10		

Sport	Sportamt	Tödistr. 48, Postfach 2108	8027 Zürich	044 413 93 93	www.sportamt.ch	sportamt@zuerich.ch
	Leitung Abteilung Schulsport			044 413 93 33		ralph.koenig@zuerich.ch
	Kompetenzzentrum Sportunterricht			044 413 93 62		spa-sportunterricht@zuerich.ch
	Schwimmunterricht			044 413 93 93		sportamt@zuerich.ch
	Semester- und Ferienkurse des Sportamts			044 413 93 37		spa-schulsport@zuerich.ch
	Sportkurse der Schulen			044 413 93 62		spa-sportunterricht@zuerich.ch

	Abteilung	Adresse	Ort	Telefon	Web	Mail
Schulkreis Glattal	Kreisschulpflege	Oberwiesenstr. 66	8050 Zürich	044 413 83 20	www.stadt-zuerich.ch/ksp-glattal	ksp-glattal.info@zuerich.ch
	MKZ Glattal	Margrit-Rainer-Str. 5	8050 Zürich	043 300 67 80	www.stadt-zuerich.ch/mkz	mkz-glattal@zuerich.ch
	Fachstelle Sport und Bewegung			044 413 93 62	www.sportamt.ch/sportunterricht	torben.schade@schulen.zuerich.ch
	Schulärztlicher Dienst	Oberwiesenstr. 66	8050 Zürich	044 413 46 83/85	www.stadt-zuerich.ch/schularzt	ssd-sad-glattal@zuerich.ch
	Schulpsychologischer Dienst	Oberwiesenstr. 66	8050 Zürich	044 413 40 50	www.stadt-zuerich.ch/schulpsychologie	
	Schulzahnklinik Zürich Nord	Hofwiesenstr. 379	8050 Zürich	043 205 10 20	www.stadt-zuerich.ch/schulzahnarzt	
Schulkreis Letzi	Kreisschulpflege	Dachlernstr. 2	8048 Zürich	043 311 70 60	www.stadt-zuerich.ch/ksp-letzi	ksp-letzi.info@zuerich.ch
	MKZ Letzi	Triemlistr. 45	8047 Zürich	044 413 81 20	www.stadt-zuerich.ch/mkz	mkz-letzi@zuerich.ch
	Fachstelle Sport und Bewegung			044 413 93 62	www.sportamt.ch/sportunterricht	renato.studer@schulen.zuerich.ch
	Schulärztlicher Dienst	Lindenplatz 4	8048 Zürich	044 413 46 10	www.stadt-zuerich.ch/schularzt	ssd-sad-letzi@zuerich.ch
	Schulpsychologischer Dienst	Lindenplatz 4	8048 Zürich	044 413 40 20	www.stadt-zuerich.ch/schulpsychologie	
	Schulzahnklinik West	Altstetterstr. 162	8048 Zürich	044 431 02 50	www.stadt-zuerich.ch/schulzahnarzt	
Schulkreis Limmattal	Kreisschulpflege	Hohlstr. 35	8004 Zürich	044 413 69 00	www.stadt-zuerich.ch/ksp-limmattal	ksp-limmattal.info@zuerich.ch
	MKZ Limmattal	Kanzleistr. 56	8004 Zürich	044 413 81 30	www.stadt-zuerich.ch/mkz	mkz-limmattal@zuerich.ch
	Fachstelle Sport und Bewegung			044 413 93 62	www.sportamt.ch/sportunterricht	pascal.bickel@schulen.zuerich.ch
	Schulärztlicher Dienst	Langstr. 21	8004 Zürich	044 299 30 50/41	www.stadt-zuerich.ch/schularzt	ssd-sad-limmattal@zuerich.ch
	Schulpsychologischer Dienst	Langstr. 21	8004 Zürich	044 299 30 40	www.stadt-zuerich.ch/schulpsychologie	
	Schulzahnklinik Aussersihl	Feldstr. 75	8004 Zürich	044 241 99 00	www.stadt-zuerich.ch/schulzahnarzt	
Schulkreis Schwamendingen	Kreisschulpflege	Schwamendingerplatz 1, Postfach	8051 Zürich	044 325 37 10	www.stadt-zuerich.ch/ksp-schwamendingen	ksp-schwamendingen.info@zuerich.ch
	MKZ Schwamendingen	Schwamendingenstr. 10	8050 Zürich	044 413 81 70	www.stadt-zuerich.ch/mkz	mkz-schwamendingen@zuerich.ch
	Fachstelle Sport und Bewegung			044 413 93 62	www.sportamt.ch/sportunterricht	vito.difonzo@schulen.zuerich.ch
	Schulärztlicher Dienst	Dübendorfstr. 5	8051 Zürich	044 325 33 05	www.stadt-zuerich.ch/schularzt	ssd-sad-schwamendingen@zuerich.ch
	Schulpsychologischer Dienst	Dübendorfstr. 5	8051 Zürich	044 325 33 10	www.stadt-zuerich.ch/schulpsychologie	
	Schulzahnklinik Zürich Nord	Hofwiesenstr. 379	8050 Zürich	043 205 10 20	www.stadt-zuerich.ch/schulzahnarzt	
Schulkreis Uto	Kreisschulpflege	Ulmerbergstr. 1, Postfach	8027 Zürich	044 413 82 30	www.stadt-zuerich.ch/ksp-uto	ksp-uto.info@zuerich.ch
	MKZ Uto	Gerhardstr. 1, Postfach 8471	8036 Zürich	044 413 81 10	www.stadt-zuerich.ch/mkz	mkz-uto@zuerich.ch
	Fachstelle Sport und Bewegung			044 413 93 62	www.sportamt.ch/sportunterricht	andres.rando@schulen.zuerich.ch
	Schulärztlicher Dienst	Seestr. 346	8038 Zürich	044 413 41 30	www.stadt-zuerich.ch/schularzt	ssd-sad-uto@zuerich.ch
	Schulpsychologischer Dienst	Seestr. 346	8038 Zürich	044 413 41 20	www.stadt-zuerich.ch/schulpsychologie	
	Schulzahnklinik Zürich City	Ulmerbergstr. 1	8002 Zürich	044 413 42 70	www.stadt-zuerich.ch/schulzahnarzt	
Schulkreis Waidberg	Kreisschulpflege	Rotbuchstr. 42	8037 Zürich	044 413 82 00	www.stadt-zuerich.ch/ksp-waidberg	ksp-waidberg.info@zuerich.ch
	MKZ Waidberg	Röslistr. 14, Postfach	8042 Zürich	044 413 81 40	www.stadt-zuerich.ch/mkz	mkz-waidberg@zuerich.ch
	Fachstelle Sport und Bewegung			044 413 93 62	www.sportamt.ch/sportunterricht	patrik.dobler@schulen.zuerich.ch
	Schulärztlicher Dienst	Rotbuchstr. 42	8037 Zürich	044 413 46 00	www.stadt-zuerich.ch/schularzt	ssd-sad-waidberg@zuerich.ch
	Schulpsychologischer Dienst	Rotbuchstr. 42	8037 Zürich	044 413 40 10	www.stadt-zuerich.ch/schulpsychologie	
	Schulzahnklinik Unterstrass	Rotbuchstr. 42	8037 Zürich	044 361 34 06	www.stadt-zuerich.ch/schulzahnarzt	
Schulkreis Zürichberg	Kreisschulpflege	Hirschengraben 42, Postfach	8021 Zürich	044 266 15 40	www.stadt-zuerich.ch/ksp-zuerichberg	ksp-zuerichberg.info@zuerich.ch
	MKZ Zürichberg	Hainerweg 6, Postfach	8032 Zürich	044 413 81 50	www.stadt-zuerich.ch/mkz	mkz-zuerichberg@zuerich.ch
	Fachstelle Sport und Bewegung			044 413 93 62	www.sportamt.ch/sportunterricht	silvana.schwarz@schulen.zuerich.ch
	Schulärztlicher Dienst	Wildbachstr. 70	8008 Zürich	044 385 91 43	www.stadt-zuerich.ch/schularzt	ssd-sad-zuerichberg@zuerich.ch
	Schulpsychologischer Dienst	Wildbachstr. 70	8008 Zürich	044 385 91 53	www.stadt-zuerich.ch/schulpsychologie	
	Schulzahnklinik Münchhalde	Mühlebachstr. 180	8008 Zürich	044 413 42 90	www.stadt-zuerich.ch/schulzahnarzt	
Elternkontaktgremium der Stadt Zürich	Die Vereinigung der Elternräte, Elternforen und Elternvereine				www.eltern-zuerich.ch	vorstand@eltern-zuerich.ch
Integrationsförderung	Informationen für Ausländer/-innen	Stadthaus	8001 Zürich	044 412 37 37	www.stadt-zuerich.ch/integration	integrationsfoerderung@zuerich.ch



IMPRESSUM

Herausgeber:

Schul- und Sportdepartement der Stadt Zürich
Amtshaus Parkring 4, Postfach, 8027 Zürich
Tel. 044 413 85 11, E-Mail: ssd-info@zuerich.ch

Konzept/Gestaltung:

Scheller Schafroth Rijks GmbH, www.sundsundr.ch

Fotos:

Luca Zanier, www.zanier.ch

Erscheinungsdatum: August 2013

