



Stadt Zürich
Schul- und Sportdepartement



4. und 5. Klasse

INFORMATIONEN FÜR ELTERN

- 4 **Vorpubertät:** Kinder brauchen Wurzeln und Flügel
- 6 **Motivation:** Das können Sie zum Schulerfolg beitragen
- 8 **Mobbing:** Fühlt sich Ihr Kind wohl in der Schule?
- 10 **Freizeit:** Damit die Medien nicht die Kinder konsumieren
- 12 **Gesundheit:** Die Freude an Sport und Bewegung erhalten
- 14 **Musikschule Konservatorium Zürich:** Üben bringt's

- 16 **Angebote des Schul- und Sportdepartements**
- 17 Schulkreise der Stadt Zürich
- 18 Schulamt
- 19 Schulgesundheitsdienste
- 20 Sportamt
- 22 Fachschule Viventa
- 23 Musikschule Konservatorium Zürich

- 24 **Adressen**

LIEBE ELTERN, LIEBE ERZIEHUNGSBERECHTIGTE

Nach dem Übertritt in die Mittelstufe wird die Schule anspruchsvoller und Ihr Kind entsprechend stärker gefordert. Dies gilt insbesondere für die 5. Klasse. Bitte machen Sie Ihrem Kind dennoch nicht zu viel Druck. Begegnen Sie ihm mit Aufmerksamkeit und Geduld: Auch Ihr Kind wird seinen Weg machen und wir werden es dabei nach Kräften unterstützen!

Mit dieser Broschüre wollen wir eventuelle Unsicherheiten abbauen und Ihnen einen möglichst breiten Einblick in die Angebote und Tätigkeiten des Schul- und Sportdepartements geben. Wir greifen wichtige und zentrale Themen wie Schulerfolg, Medienkonsum, Wohlbefinden, musische Bildung sowie Sport und Gesundheit auf.

Sie sind für uns die wichtigsten Ansprechpartner in schulischen Fragen der Kinder. Durch die Möglichkeit, Schulleben und -klima aktiv mitzugestalten, können Eltern Mitverantwortung für die Schulgemeinschaft übernehmen. Wir legen grossen Wert auf gegenseitige Impulse und Kooperation bei Fragen rund um Erziehung, Lernunterstützung, Elternmithilfe oder Schulprojekte. Heute verfügen alle Schulen in der Stadt Zürich über ein funktionierendes Elterngremium. Als Eltern können Sie sich direkt einbringen und Ihren Beitrag zu einer lebendigen und modernen Schule leisten.

Ich wünsche Ihnen eine anregende Lektüre.



Stadtrat Gerold Lauber
Vorsteher Schul- und Sportdepartement





4 Kinder brauchen Wurzeln und Flügel

5

Die Phase zwischen Kindheit und Jugend wird Vorpubertät genannt. Bei Mädchen beginnt sie etwa mit neun, bei Knaben mit elf Jahren, wobei die individuelle Bandbreite gross ist. Das Kind grenzt sich zunehmend von den Eltern ab und ist auf der Suche nach seiner eigenen Identität. Gleichzeitig ist es aber noch Kind und braucht die Nähe der Eltern. Oftmals ist diese Zeit für Eltern eine Herausforderung: Spannungen und Konflikte, manchmal auch Enttäuschungen, gehören zum Alltag.

Kinder ernst nehmen, Auseinandersetzungen austragen

Auch wenn Motzereien und Heimlichkeiten Ihres Kindes vorkommen: Die Auseinandersetzung ist wichtig. Mädchen und Knaben suchen nach Orientierung und wollen begleitet werden. Dazu gehören klare Abmachungen und Grenzen, aber auch beidseitige Kompromisse. Gerade in diesem Alter, in dem sie manchmal schon erwachsen sein wollen, brauchen Kinder Gesprächspartner, die sie ernst nehmen.

Unterstützen Sie Ihr Kind beim Umgang mit Geld

Ein gemeinsam festgelegtes regelmässiges Taschengeld gibt Kindern einen klaren Rahmen und den nötigen Freiraum für eigene Erfahrungen und Entscheidungen.

Damit Ihr Kind den Umgang mit Geld lernt, ist es wichtig, dass Sie keine Extrazahlungen leisten, wenn Ihr Kind frühzeitig «pleite» ist. Spezielle Sparschweine mit den vier Abteilen Ausgeben, Sparen, Investieren und gute Tat helfen dabei, das eigene Geld richtig einteilen zu lernen.

- *Lassen Sie Ihr Kind Verantwortung für sich selbst übernehmen: Vertrauen Sie ihm, wenn es alleine etwas unternehmen möchte, und unterstützen Sie es, eigene Entscheidungen zu treffen.*
- *Geben Sie Ihrem Kind aber auch Wurzeln, indem Sie ihm Sicherheit vermitteln, Regeln und Abmachungen einfordern.*

www.budgetberatung.ch

www.kinder-cash.ch



6 Das können Sie zum Schulerfolg beitragen

7

Schulerfolg hängt von verschiedenen Faktoren ab. Einige können Sie als Eltern wenig beeinflussen. Andere Bereiche haben Sie aber selber in der Hand. Dabei geht es nicht darum, dass Sie Ihren Kindern beim Lösen der Hausaufgaben helfen. Sie können zum Schulerfolg beitragen, indem Sie das Lernen und die Neugier Ihres Kindes durch Zuwendung und Bestätigung stärken. Kinder spüren, ob sich ihre Eltern für das Lernen interessieren oder nicht.

Motivation statt Leistungsdruck

Unsere Kinder wollen die Dinge selber tun können. Zu viel Kontrolle und Druck schaden dem Erfolg. Vielmehr sollten wir ihnen mit der Haltung «Du kannst das!» begegnen. Damit stützen wir ihr Selbstvertrauen und steigern ihre Motivation, Leistungen zu erbringen. Viele Schülerinnen und Schüler der 4. oder 5. Klasse erleben auch den Wettbewerb mit Gleichaltrigen als anspornend.

Für viel Schlaf und Bewegung sorgen

Achten Sie auf den Schlaf Ihres Kindes! Erfolgreiche Schülerinnen und Schüler sind ausgeschlafen. Es ist erwiesen, dass der Schlaf eine wichtige Bedeutung für das Lernen und die Gedächtnisfunktionen hat. Vieles von dem, was wir tagsüber sehen, hören oder lernen, wird im Schlaf nochmals ausgewertet und sortiert, weiterverarbeitet und gespeichert.

Aber auch regelmässige Bewegung (mindestens 1 Stunde täglich) sowie eine ausgewogene Ernährung mit genügend Flüssigkeit (am besten Wasser) sind wichtige Voraussetzungen für die gesunde Entwicklung Ihres Kindes.

- Zeigen Sie Interesse an der schulischen Leistung Ihres Kindes, das fördert seine Motivation und trägt zum Schulerfolg bei.
- Trauen Sie Ihrem Kind Eigenständigkeit zu.
- Fördern Sie bei Ihrem Kind die Bewegung und achten Sie darauf, dass es genügend Schlaf erhält.



8 **Fühlt sich Ihr Kind wohl in der Schule?**

9

Das Wohlbefinden Ihres Kindes in der Schule wird vor allem vom Klima in seiner Klasse bestimmt. Geht Ihr Kind gern zur Schule? Wie ist der Umgang mit den Mitschülerinnen und Mitschülern? Versteht sich Ihr Kind gut mit der Lehrperson? Kann es sich einbringen?

In der Schule erlebte Konflikte üben einen starken Einfluss auf Wohlbefinden und Schulerfolg aus. Bisweilen spielt Mobbing eine Rolle. Die Erscheinungsformen sind vielfältig: jemanden vor anderen lächerlich machen, hinter seinem Rücken schlecht über ihn reden, jemanden ignorieren, demütigen, nicht einladen oder ihm die Sachen verstecken.

Mobbing verurteilen, Partizipation fördern

Das Thema Mobbing ist eine gesellschaftliche Herausforderung, welche die Schule in enger Zusammenarbeit mit den Eltern angeht und im Einzelfall auch lösen kann. Die Lehrpersonen und die Fachpersonen der Fachstelle für Gewaltprävention nehmen Mobbing ernst, decken es auf und sprechen Fehlverhalten an. Auch Sie können einen wichtigen Beitrag leisten, indem Sie Ihrem Kind gegenüber eine klare

Haltung einnehmen, Regeln setzen und Mobbing nicht tolerieren. Ferner helfen Sie Ihrem Kind, wenn Sie ihm ein Vorbild sind, es ernst nehmen und gut anhören.

Wohlbefinden als zentraler Faktor des Schulerfolgs

Es ist für Kinder wichtig, in der Schule ihre Meinung einbringen zu können. Sie sollen erleben, dass ihre Stimme ernst genommen und gehört wird, sollen beteiligt werden und aktiv mitwirken. Das Partizipationsprojekt «Megalphon» hilft ihnen dabei und fördert ihre Mitsprache bei Projekten in ihrem Alltag – im Quartier, in der Freizeit und in der Schule.

- *Mobbing kann sowohl unter Schülerinnen und Schülern, gegenüber Lehrpersonen, aber auch im Schulteam vorkommen.*
- *Sie können einen wichtigen Beitrag gegen Mobbing leisten, indem Sie Ihrem Kind gegenüber eine klare Haltung vertreten, Regeln setzen und Mobbing nicht tolerieren.*

www.stadt-zuerich.ch/gewaltpraevention

www.stadt-zuerich.ch/megaphon

www.stadt-zuerich.ch/schulsozialarbeit



10 **Damit die Medien nicht die Kinder konsumieren**

11

Der Fernseher liefert auf Knopfdruck Abwechslung, Abenteuer und Informationen. Doch die Welt der Medien hat sich in den letzten Jahren rasant entwickelt. Die Kinder gamen, surfen und kommunizieren via Internet, schreiben mit dem Handy SMS, versenden Fotos und nehmen Videos auf. Mit den vielen Möglichkeiten steigen auch die Risiken, denen Kinder ausgesetzt sind. Wenn sie zu viel Zeit mit diesen Medien verbringen, kommen Bewegung und Spiel, Freundschaften oder Hausaufgaben oft zu kurz. Auch die Konfrontation mit Gewaltdarstellungen und sexuelle Belästigung durch Pädokriminelle über digitale Medien sind insbesondere für Teenager nichts Unbekanntes.

Mit der Informationsflut umgehen lernen

Wenn Sie gemeinsam mit Ihrem Kind im Internet zu einem spannenden Thema recherchieren oder ein Computerspiel spielen, können Sie über die Faszination sowie Vorbehalte und Gefahren der neuen Medien sprechen. Kinder sollen lernen, Medien als Gestaltungs- und Informationsmittel kreativ zu nutzen. Es gibt verschiedene Computerprogramme, um den Bildschirmkonsum der Kinder einzuschränken oder zu

überwachen. Kinderschutzeinstellungen sind aber immer nur Begleitmassnahmen und kein Ersatz für gemeinsame Gespräche und Erfahrungen.

- *Begleiten Sie Ihr Kind in Sachen Medien.*
- *Ein Computer im Kinderzimmer verleitet zu übermässiger Nutzung.*
- *Leben Sie Ihren Kindern einen vernünftigen Umgang mit Medien vor.*
- *Beobachten Sie den Medienumgang, besprechen Sie Erfahrungen.*
- *Schränken Sie übermässigen Konsum mit klaren Abmachungen ein.*
- *Lassen Sie Ihr Kind nach Möglichkeit nur begleitet im Netz surfen.*
- *Gestalten Sie einen anregenden Familienalltag – mit und ohne Medien!*

www.stadt-zuerich.ch/elternweb

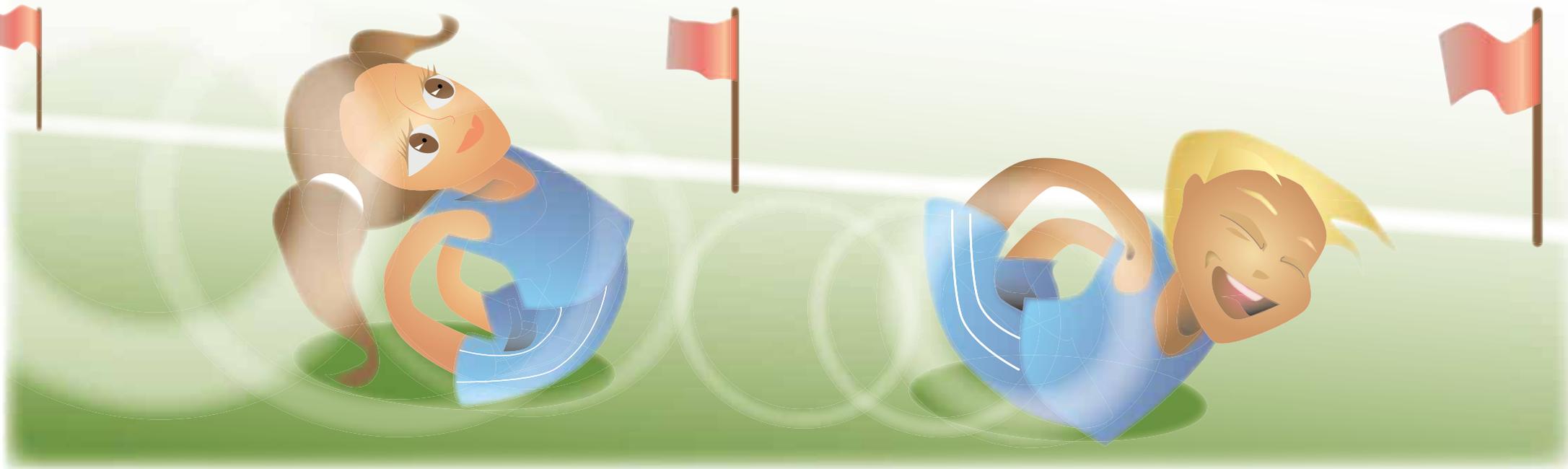
www.schaugenu.ch

www.security4kids.ch

www.stopp-kinderpornografie.ch

www.kapo.zh.ch

www.stadt-zuerich.ch/viventa-erb



12 Die Freude an Sport und Bewegung erhalten

Sport und Bewegung unterstützen die gesunde, ganzheitliche Entwicklung und die Leistungsfähigkeit von Kindern. Regelmässige Bewegung stärkt vor allem im Wachstum sowohl Sehnen als auch Knochen und legt die Basis für eine gute Gesundheit. Sportliche Aktivitäten fördern zudem die Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit; das hilft bei den Hausaufgaben und allgemein beim Lernen.

Handball oder Hip-Hop?

Das Sportamt bietet für alle Altersgruppen stufengerechte Schulsportangebote. Jedes Kind soll während der Schulzeit eine individuelle, nachhaltige Bewegungskultur aufbauen. Wichtig ist, dass Kinder die Freude an Bewegung und Sport früh entdecken, damit sie selbstverständlicher Teil des Alltags werden. Je nach Neigung und Fähigkeit fühlt sich ein Kind eher in der einen oder anderen Sportart zu Hause. In den freiwilligen Sportkursen können Sportarten ausprobiert und Vereine entdeckt werden. Das Angebot ist für Mädchen und Knaben gleichermassen attraktiv und reicht von Team-sportarten wie Fussball, Handball oder Unihockey bis zu unterschiedlichen Tanzstilen wie Hip-Hop, Latin Dance oder Breakdance. Kinder, die sich gerne messen, können

13

dank den zwölf Schülermeisterschaften auch ohne Vereinsmitgliedschaft an Wettkämpfen teilnehmen.

Mein Sport, dein Sport

Das Angebot an verschiedenen Sportarten in der Stadt Zürich ist enorm. Der freiwillige Schulsport ist eine Brücke zwischen der Schule und den Vereinen. Das Ziel ist erreicht, wenn die Angebote genutzt werden und sich Kinder und Jugendliche regelmässig bewegen und trainieren. Idealerweise werden sie in ihrer Lieblingssportart Mitglied in einem Sportverein. Unterstützen Sie Ihr Kind auf der Suche nach «seiner» Sportart und ermuntern Sie es zu Spiel, Sport und Bewegung. Die Sportkurse sind professionell geleitet und sehr günstig.

- *Der freiwillige Schulsport bildet eine Brücke zwischen der Schule und den Vereinen.*
- *Den Kindern stehen über 50 verschiedene Sportarten zur Auswahl.*
- *In der Stadt Zürich gibt es über 200 Vereine mit Kinder- und Jugend-sportabteilungen.*
- *Die Website www.sportamt.ch gibt Ihnen einen perfekten Überblick zum Sport in Zürich.*



14 Üben bringt's

Der Start ist geglückt, erste musikalische Fortschritte sind hörbar: Üben lohnt sich – je länger, je mehr! Die ideale Ergänzung zum Einzelunterricht ist das Mitspielen in einem Ensemble, einer Band, einem Orchester.

Gemeinsam musizieren macht doppelt Freude

Die Instrumentallehrperson Ihres Kindes informiert Sie gerne über freie Plätze und Mitspielmöglichkeiten in den verschiedenen Ensembles, Bands und Orchestern. In der Musikerbörse auf der Website von Musikschule Konservatorium Zürich werden zudem immer wieder neue Mitspielerinnen und -spieler gesucht. Nur Mut!

15

In der Musikwoche zu einem Ensemble stossen

Einen tollen Einstieg in das gemeinsame Musizieren mit anderen Kindern bietet auch die Musikwoche von Musikschule Konservatorium Zürich. Dort können sich Schülerinnen und Schüler bestehenden Ensembles oder Orchestern anschliessen. Und weil es ihnen dort so gut gefallen hat, spielen viele Kinder auch nach der Musikwoche weiter mit diesen Ensembles zusammen. Gemeinsam auf ein musikalisches Ziel hinarbeiten, der verdiente Applaus nach einem gelungenen Konzertauftritt – es gibt kaum schönere Momente im Musikerleben. Dafür lohnt es sich, dranzubleiben und zu üben.

- *Musik bereichert den Schulalltag.*
- *Gemeinsames Musizieren ist für Schülerinnen und Schüler an Musikschule Konservatorium gratis: www.stadt-zuerich.ch/mkz. (-> Instrumentalformationen)*
- *Üben lohnt sich – pro Tag werden 30 bis 45 Minuten Üben empfohlen.*
- *Die Musikerbörse im Internet finden Sie unter: www.stadt-zuerich.ch/mkz (-> Aktuell -> Musiker/innen-Börse).*

Das Schul- und Sportdepartement

EINE HOHE BILDUNGSQUALITÄT FÜR EINE ZUKUNFT MIT PERSPEKTIVEN

Das Schul- und Sportdepartement umfasst die Dienstabteilungen Schulamt, Sportamt, Schulgesundheitsdienste, Fachschule Viventa und Musikschule Konservatorium Zürich. Alle fünf Dienstabteilungen setzen sich ein für eine zeitgemässe Volksschule mit einer hohen und ganzheitlichen Bildungsqualität und leisten so einen wichtigen Beitrag zur Standortqualität der Stadt Zürich.

Die Stadt Zürich ist in sieben Schulkreise aufgeteilt, die von jeweils einem Kreisschulpflegepräsidenten oder einer Kreisschulpflegepräsidentin geführt werden. Das sind Ihre ersten Ansprechpartner für Fragen zu Schulanmeldung und Schul- oder Hortzuteilung. In welchem Schulkreis sich das Schulhaus Ihres Kindes befindet, können Sie der Grafik auf der gegenüberliegenden Seite entnehmen.

Gemeinsam mit Stadtrat Gerold Lauber bilden die Schulpräsidentinnen und -präsidenten die so genannte Präsidentinnen- und Präsidentenkonferenz. Dieses Gremium legt die gesamtstädtische Strategie für die Volksschule der Stadt Zürich fest.



SCHULAMT

Der Lebensraum Schule

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Schulamts setzen sich dafür ein, dass Ihr Kind an den öffentlichen Schulen der Stadt Zürich bestmöglich gefördert und betreut wird. Das wichtigste Ziel ist es, gemeinsam mit Ihnen und dem Schulpersonal den Lebensraum Schule so zu gestalten, dass sich Ihr Kind zu einem selbstbewussten Menschen entfalten kann. Zudem erledigt das Schulamt zentral die Administration der gesamten Volksschule der Stadt Zürich und führt deren Finanzen. Hierfür arbeitet es eng mit den sieben Schulkreisen zusammen und übernimmt planerische und organisatorische Aufgaben in den Bereichen schulische Angebote, Betreuung, Hausdienst sowie städtische Sonderschulen und Therapien. Zugleich engagiert sich das Schulamt in bildungspolitischen sowie pädagogischen Projekten. Dazu gehören unter anderem die Umsetzung des neuen Volksschulgesetzes, die Ausrüstung der Schulen mit modernen Informationstechnologien und die Bereitstellung von schulergänzenden Angeboten. www.stadt-zuerich.ch/schulamt.

Betreuung

Im Lebensraum Schule bestehen verschiedene schulergänzende Betreuungsangebote, die von sozialpädagogisch ausgebildetem Personal geführt werden. www.stadt-zuerich.ch/betreuung.

Ferienkurse

Während der Schulferien bietet das Büro für Schulkultur für Kinder aller Schulstufen eine breite Palette von spannenden und lehrreichen Erlebnistagen, Ausflügen sowie Kursen an: www.stadt-zuerich.ch/ferienangebote.

Begabungsförderung

Ergänzend zum Regelunterricht wird ein gesamtstädtisches Universikum-Wahlfachkursangebot mit einer breiten Themenpalette bereitgestellt. Den Schwerpunkt bilden Jahreskurse, die einmal wöchentlich während der Unterrichtszeit stattfinden. Zusätzlich werden Lernangebote während der unterrichtsfreien Zeit ausgerichtet. www.stadt-zuerich.ch/universikum.

SCHULGESUNDHEITSDIENSTE

Die Schulgesundheitsdienste setzen sich mit ihren Angeboten für die Förderung der Gesundheit und für eine gute Entwicklung von Schulkindern und Jugendlichen ein. Sie unterstützen und beraten Kinder, Jugendliche, Eltern, Lehrpersonen sowie weitere Fach- und Bezugspersonen. Zu den Schulgesundheitsdiensten gehören der Schulärztliche Dienst, der Schulzahnärztliche Dienst, der Schulpsychologische Dienst und die Suchtpräventionsstelle der Stadt Zürich.

Gesundheitscheck

In der 4. Klasse findet eine schulärztliche Vorsorgeuntersuchung statt. Dabei wird bei allen Kindern der Impfschutz überprüft, bei Bedarf werden Impfeempfehlungen abgegeben beziehungsweise Impfungen angeboten. Weiter sind folgende Untersuchungen bei Einverständnis der Eltern vorgesehen: ein Sehtest für die Sehschärfe in die Ferne, ein Farbsehtest, ein Hörtest, die Messung von Länge und Gewicht sowie die Untersuchung von Rücken und Bewegungsapparat. Über die Untersuchungsbefunde bekommen Sie eine schriftliche Rückmeldung. Gerne geht der Schularzt / die Schulärztin auch auf Ihre individuellen Fragen zur Gesundheit Ihres Kindes ein: www.stadt-zuerich.ch/schularzt.

Individuelle Ernährungsberatung

Machen Sie sich Sorgen über das Körpergewicht Ihres Kindes? Haben Sie Fragen rund um den Familientisch und zur Ernährung Ihres Kindes? Der Schulärztliche Dienst bietet Einzelberatungen einer diplomierten Ernährungsberaterin an. Sie können sich über Ihre Schulärztin / Ihren Schularzt anmelden: www.stadt-zuerich.ch/schularzt.

Leistungsschwierigkeiten und Prüfungsängste

In der Mittelstufe steigen die schulischen Anforderungen: Der Lehrstoff wird umfangreich und die Geschwindigkeit der Wissensvermittlung nimmt zu. Leistungsprobleme und Prüfungsängste, die in dieser Zeit beginnen, können auf Überforderung, Schulunlust oder persönliche Probleme hindeuten. Schulpsychologinnen und Schulpsychologen beraten Sie gerne und empfehlen unterstützende Massnahmen: www.stadt-zuerich.ch/schulpsychologie.

SPORTAMT

Sport und Bewegung unterstützen die gesunde, ganzheitliche Entwicklung und Leistungsfähigkeit von Kindern. Das Sportamt bietet stufengerechte Schulsportangebote – alle sollen während der Schulzeit eine individuelle, nachhaltige Bewegungskultur aufbauen.

Sportunterricht in der Schule

Der Sportunterricht hat mit drei Lektionen seinen festen Platz im Stundenplan. In der Stadt Zürich zeichnet er sich durch zwei Punkte speziell aus: Einerseits werden die Lehrpersonen vom Kompetenzzentrum Sportunterricht mit diversen Massnahmen dabei unterstützt, einen modernen und vielseitigen Sportunterricht zu erteilen. Andererseits lernen alle Kinder von der 1. bis 4. Klasse schwimmen. Die Kinder werden dabei von speziell ausgebildeten Schwimmlehrpersonen individuell gefördert und die Leistungen Ihres Kindes wird im persönlichen Schwimmheft dokumentiert.

Informationen zum Sportunterricht und zur Bewegungskultur-Philosophie finden Sie unter www.sportamt.ch/sportunterricht. Hier können Sie auch den Newsletter «Sport in Schulen» abonnieren.

Freiwilliger Schulsport

Ob Unihockey, Judo, Hip-Hop oder Basketball, das Sportamt bietet über 50 Sportarten im freiwilligen Schulsport an. Bei der Fachstelle Sport und Bewegung (FSB) Ihres Schulkreises oder auf www.sportamt.ch können Sie sich über das Angebot an freiwilligen Schulsportkursen in den Schulen informieren. In der Broschüre «Fit und Ferien», die Ihnen viermal jährlich per Post zugestellt wird, finden Sie zudem die Ferien- und Semesterkurse des Sportamts.

Bewegungsförderung für Kinder mit besonderen Bedürfnissen

Für Kinder mit Förderungsbedarf im motorischen Bereich und/oder mit Übergewicht gibt es die Angebote «Movimiento» und «Fit im Wasser». Zur Unterstützung der Grobmotorik, der Feinmotorik und der Grafomotorik besteht auf Antrag hin die Möglichkeit einer Psychomotorik-Therapie.

Veranstaltungen

Zwölf «Jugend-Schüelis» (z. B. Handball-Schüeli) laden zum Wettkampf ein. Kinder können bereits an einigen grossen Events wie am Silvesterlauf oder bei den Ironkids mitmachen. In den Quartieren laden die «Offenen Sporthallen» ein (Spiel + Sport, Open Sunday, Ferienplausch usw.). Ein jährlicher Höhepunkt sind der «ewz.danceaward» und der «Schulsport live». Informationen im Newsletter «Sport in Zürich», in der aktuellen Sportagenda auf www.sportamt.ch oder in der Jugendsport-Agenda des Sportamts.

Wintersportlager

Schneesportlager bietet «Schneezüri» an. Die Lager werden von der Stadt Zürich unterstützt: www.schneezueri.ch, www.schnee.ch.

FACHSCHULE VIVENTA

Die Fachschule Viventa ist das Kompetenzzentrum für Berufsvorbereitung, Integration, hauswirtschaftliche Berufs-, Erwachsenen- und Elternbildung. Als Nahtstelle zwischen der Volksschule und dem Berufsleben gehört sie richtigerweise zum Schul- und Sportdepartement.

Elternbildung

In den Kursen der Elternbildung der Fachschule Viventa profitieren Sie nicht nur vom Wissen von Fachleuten, sondern Sie können sich auch mit andern Eltern über Erziehungsfragen austauschen: www.stadt-zuerich.ch/viventa-erb.

Integrationsangebote

Die Integrationsangebote der Fachschule Viventa erleichtern fremdsprachigen Eltern, aber auch jungen Migrantinnen und Migranten das Einleben in unserer Gesellschaft: www.stadt-zuerich.ch/viventa.

Familie und Beruf

Familie und Beruf unter einen Hut bringen – in den Kursen der Fachschule Viventa erfahren Sie, wie dieser Spagat gelingt: www.stadt-zuerich.ch/viventa-erb.

MUSIKSCHULE KONSERVATORIUM ZÜRICH

Musikschule Konservatorium Zürich ist das musikpädagogische Kompetenzzentrum der Stadt Zürich. Sie bietet modernen und qualitativ hochstehenden Unterricht in Musik, Theater und Tanz an.

Übung ...

... macht den Meister! Wir empfehlen 30 Minuten pro Tag, Sie werden die Fortschritte bald hören. Zum Beispiel bei den alljährlich stattfindenden Schülerkonzerten der einzelnen Instrumentalklassen:

www.stadt-zuerich.ch/mkz (-> *Instrumental- und Vokalunterricht*).

Vororchester und Bands

Das gemeinsame Singen und Musizieren in Ensembles ist uns ein wichtiges Anliegen. Dort erwerben die Kinder nebst musikalischen auch soziale Fähigkeiten, die sie später im Leben weiterbringen werden:

www.stadt-zuerich.ch/mkz (-> *Instrumentalformationen*).

Gruppenfächer

Als Alternative oder Ergänzung zum Einzelunterricht bieten die Kurse in Tanz, Theater oder musikalischen Ensembles ein weites Feld der musischen Betätigung:

www.stadt-zuerich.ch/mkz (-> *Gruppenfächer*).

Departement	Schul- und Sportdepartement	Amtshaus Parkring 4	8027 Zürich	044 413 85 11	www.stadt-zuerich.ch/ssd	ssd-info@zuerich.ch
	Nordamerika Native Museum (NONAM)	Seefeldstr. 317	8008 Zürich	044 413 49 90	www.nonam.ch	nonam@zuerich.ch

Volksschule	Schulamt	Amtshaus Parkring 4	8027 Zürich	044 413 85 11	www.stadt-zuerich.ch/schulamt	ssd-info@zuerich.ch
	Heilpädagogische Schule	Gotthelfstr. 53	8003 Zürich	044 413 43 00	www.stadt-zuerich.ch/hps	
	Schule der Stadt Zürich für Körper- und Mehrfachbehinderte (SKB)	Mutschellenstr. 102	8038 Zürich	044 487 90 40	www.stadt-zuerich.ch/skb	
	Schule für Sehbehinderte	Eugen-Huber-Str. 6	8048 Zürich	043 311 79 00	www.stadt-zuerich.ch/sfs	
	Logopädische Therapie	Rämistr. 39	8001 Zürich	044 250 22 50	www.stadt-zuerich.ch/logopaedie	
	Psychomotorik-Therapie	Rämistr. 39	8001 Zürich	044 250 22 60	www.stadt-zuerich.ch/psychomotorik-therapie	

Gesundheit und Prävention	Schulgesundheitsdienste	Amtshaus Parkring 4	8027 Zürich	044 41388 98	www.stadt-zuerich.ch/sg	sg.ssd@zuerich.ch
	Schulärztlicher Dienst	Amtshaus Parkring 4	8027 Zürich	044 413 88 95	www.stadt-zuerich.ch/schularzt	
	Schulpsychologischer Dienst	Seestrasse 346	8038 Zürich	044 413 41 20	www.stadt-zuerich.ch/schulpsychologie	
	Schulzahnärztlicher Dienst	Amtshaus Parkring 4	8027 Zürich	044 413 85 11	www.stadt-zuerich.ch/schulzahnklinik	
	Suchtpräventionsstelle der Stadt Zürich	Röntgenstr. 44	8005 Zürich	044 412 83 30	www.stadt-zuerich.ch/suchtpraevention	suchtpraevention@zuerich.ch
	Fachstelle für Gewaltprävention	Amtshaus Parkring 4	8027 Zürich	044 413 87 20	www.stadt-zuerich.ch/gewaltpraevention	ffg.ssd@zuerich.ch

**Jugend- und
Erwachsenenbildung**

Fachschule Viventa		Wipkingerplatz 4	8037 Zürich	044 446 43 43	www.stadt-zuerich.ch/viventa	viventa@zuerich.ch
	Berufsvorbereitungsjahr, Sekundarschulabschluss für Erwachsene			044 446 43 43	www.stadt-zuerich.ch/viventa	
	Erwachsenen- und Elternbildung			044 446 43 43	www.stadt-zuerich.ch/viventa-erb	
	Hauswirtschaftliche Berufsbildung	Schulhaus Jungholzstr. 43	8050 Zürich	044 306 70 50	www.stadt-zuerich.ch/viventa	
	Integrationsangebote für Jugendliche	Kernstr. 11, Postfach	8026 Zürich	044 413 52 00	www.stadt-zuerich.ch/viventa	
	Integrationsangebote für Erwachsene	Kernstr. 11, Postfach	8026 Zürich	044 413 52 00	www.stadt-zuerich.ch/viventa	

Musik, Theater und Tanz	Musikschule Konservatorium Zürich	Hainerweg 6, Postfach	8032 Zürich	044 413 80 10	www.stadt-zuerich.ch/mkz	mkz@zuerich.ch
	Direktion			044 413 80 12		
	Servicecenter			044 413 80 10		

Sport	Sportamt	Tödistr. 48, Postfach 2108	8027 Zürich	044 413 93 93	www.sportamt.ch	sportamt@zuerich.ch
	Leitung Abteilung Schulsport			044 413 93 33		ralph.koenig@zuerich.ch
	Kompetenzzentrum Sportunterricht			044 413 93 62		spa-sportunterricht@zuerich.ch
	Schwimmunterricht			044 413 93 93		sportamt@zuerich.ch
	Semester- und Ferienkurse des Sportamts			044 413 93 37		spa-schulsport@zuerich.ch
	Sportkurse der Schulen			044 413 93 62		spa-sportunterricht@zuerich.ch

	Abteilung	Adresse	Ort	Telefon	Web	Mail
Schulkreis Glattal						
	Kreisschulpflege	Oberwiesenstr. 66	8050 Zürich	044 413 83 20	www.stadt-zuerich.ch/ksp-glattal	ksp-glattal.info@zuerich.ch
	MKZ Glattal	Margrit-Rainer-Str. 5	8050 Zürich	043 300 67 80	www.stadt-zuerich.ch/mkz	mkz-glattal@zuerich.ch
	Fachstelle Sport und Bewegung			044 413 93 62	www.sportamt.ch/sportunterricht	torben.schade@schulen.zuerich.ch
	Schulärztlicher Dienst	Oberwiesenstr. 66	8050 Zürich	044 413 46 83/85	www.stadt-zuerich.ch/schularzt	ssd-sad-glattal@zuerich.ch
	Schulpsychologischer Dienst	Oberwiesenstr. 66	8050 Zürich	044 413 40 50	www.stadt-zuerich.ch/schulpsychologie	
	Schulzahnklinik Zürich Nord	Hofwiesenstr. 379	8050 Zürich	043 205 10 20	www.stadt-zuerich.ch/schulzahnarzt	
Schulkreis Letzi						
	Kreisschulpflege	Dachlernstr. 2	8048 Zürich	043 311 70 60	www.stadt-zuerich.ch/ksp-letzi	ksp-letzi.info@zuerich.ch
	MKZ Letzi	Triemlistr. 45	8047 Zürich	044 413 81 20	www.stadt-zuerich.ch/mkz	mkz-letzi@zuerich.ch
	Fachstelle Sport und Bewegung			044 413 93 62	www.sportamt.ch/sportunterricht	renato.studer@schulen.zuerich.ch
	Schulärztlicher Dienst	Lindenplatz 4	8048 Zürich	044 413 46 10	www.stadt-zuerich.ch/schularzt	ssd-sad-letzi@zuerich.ch
	Schulpsychologischer Dienst	Lindenplatz 4	8048 Zürich	044 413 40 20	www.stadt-zuerich.ch/schulpsychologie	
	Schulzahnklinik West	Altstetterstr. 162	8048 Zürich	044 431 02 50	www.stadt-zuerich.ch/schulzahnarzt	
Schulkreis Limmattal						
	Kreisschulpflege	Hohlstr. 35	8004 Zürich	044 413 69 00	www.stadt-zuerich.ch/ksp-limmattal	ksp-limmattal.info@zuerich.ch
	MKZ Limmattal	Kanzleistr. 56	8004 Zürich	044 413 81 30	www.stadt-zuerich.ch/mkz	mkz-limmattal@zuerich.ch
	Fachstelle Sport und Bewegung			044 413 93 62	www.sportamt.ch/sportunterricht	pascal.bickel@schulen.zuerich.ch
	Schulärztlicher Dienst	Langstr. 21	8004 Zürich	044 299 30 50/41	www.stadt-zuerich.ch/schularzt	ssd-sad-limmattal@zuerich.ch
	Schulpsychologischer Dienst	Langstr. 21	8004 Zürich	044 299 30 40	www.stadt-zuerich.ch/schulpsychologie	
	Schulzahnklinik Aussersihl	Feldstr. 75	8004 Zürich	044 241 99 00	www.stadt-zuerich.ch/schulzahnarzt	
Schulkreis Schwamendingen						
	Kreisschulpflege	Schwamendingerplatz 1, Postfach	8051 Zürich	044 325 37 10	www.stadt-zuerich.ch/ksp-schwamendingen	ksp-schwamendingen.info@zuerich.ch
	MKZ Schwamendingen	Schwamendingenstr. 10	8050 Zürich	044 413 81 70	www.stadt-zuerich.ch/mkz	mkz-schwamendingen@zuerich.ch
	Fachstelle Sport und Bewegung			044 413 93 62	www.sportamt.ch/sportunterricht	vito.difonzo@schulen.zuerich.ch
	Schulärztlicher Dienst	Dübendorfstr. 5	8051 Zürich	044 325 33 05	www.stadt-zuerich.ch/schularzt	ssd-sad-schwamendingen@zuerich.ch
	Schulpsychologischer Dienst	Dübendorfstr. 5	8051 Zürich	044 325 33 10	www.stadt-zuerich.ch/schulpsychologie	
	Schulzahnklinik Zürich Nord	Hofwiesenstr. 379	8050 Zürich	043 205 10 20	www.stadt-zuerich.ch/schulzahnarzt	
Schulkreis Uto						
	Kreisschulpflege	Ulmerbergstr. 1, Postfach	8027 Zürich	044 413 82 30	www.stadt-zuerich.ch/ksp-uto	ksp-uto.info@zuerich.ch
	MKZ Uto	Gerhardstr. 1, Postfach 8471	8036 Zürich	044 413 81 10	www.stadt-zuerich.ch/mkz	mkz-uto@zuerich.ch
	Fachstelle Sport und Bewegung			044 413 93 62	www.sportamt.ch/sportunterricht	andres.randor@schulen.zuerich.ch
	Schulärztlicher Dienst	Seestr. 346	8038 Zürich	044 413 41 30	www.stadt-zuerich.ch/schularzt	ssd-sad-uto@zuerich.ch
	Schulpsychologischer Dienst	Seestr. 346	8038 Zürich	044 413 41 20	www.stadt-zuerich.ch/schulpsychologie	
	Schulzahnklinik Zürich City	Ulmerbergstr. 1	8002 Zürich	044 413 42 70	www.stadt-zuerich.ch/schulzahnarzt	
Schulkreis Waidberg						
	Kreisschulpflege	Rotbuchstr. 42	8037 Zürich	044 413 82 00	www.stadt-zuerich.ch/ksp-waidberg	ksp-waidberg.info@zuerich.ch
	MKZ Waidberg	Röslistr. 14, Postfach	8042 Zürich	044 413 81 40	www.stadt-zuerich.ch/mkz	mkz-waidberg@zuerich.ch
	Fachstelle Sport und Bewegung			044 413 93 62	www.sportamt.ch/sportunterricht	patrik.dobler@schulen.zuerich.ch
	Schulärztlicher Dienst	Rotbuchstr. 42	8037 Zürich	044 413 46 00	www.stadt-zuerich.ch/schularzt	ssd-sad-waidberg@zuerich.ch
	Schulpsychologischer Dienst	Rotbuchstr. 42	8037 Zürich	044 413 40 10	www.stadt-zuerich.ch/schulpsychologie	
	Schulzahnklinik Unterstrass	Rotbuchstr. 42	8037 Zürich	044 361 34 06	www.stadt-zuerich.ch/schulzahnarzt	
Schulkreis Zürichberg						
	Kreisschulpflege	Hirschengraben 42, Postfach	8021 Zürich	044 266 15 40	www.stadt-zuerich.ch/ksp-zuerichberg	ksp-zuerichberg.info@zuerich.ch
	MKZ Zürichberg	Hainerweg 6, Postfach	8032 Zürich	044 413 81 50	www.stadt-zuerich.ch/mkz	mkz-zuerichberg@zuerich.ch
	Fachstelle Sport und Bewegung			044 413 93 62	www.sportamt.ch/sportunterricht	silvana.schwarz@schulen.zuerich.ch
	Schulärztlicher Dienst	Wildbachstr. 70	8008 Zürich	044 385 91 43	www.stadt-zuerich.ch/schularzt	ssd-sad-zuerichberg@zuerich.ch
	Schulpsychologischer Dienst	Wildbachstr. 70	8008 Zürich	044 385 91 53	www.stadt-zuerich.ch/schulpsychologie	
	Schulzahnklinik Münchhalde	Mühlebachstr. 180	8008 Zürich	044 413 42 90	www.stadt-zuerich.ch/schulzahnarzt	
Elternkontaktgremium der Stadt Zürich						
	Die Vereinigung der Elternräte, Elternforen und Elternvereine				www.eltern-zuerich.ch	vorstand@eltern-zuerich.ch
Integrationsförderung						
	Informationen für Ausländer/-innen	Stadthaus	8001 Zürich	044 412 37 37	www.stadt-zuerich.ch/integration	integrationsfoerderung@zuerich.ch



Stadt Zürich
Schul- und Sportdepartement

IMPRESSUM

Herausgeber:

Schul- und Sportdepartement der Stadt Zürich
Amtshaus Parkring 4, Postfach, 8027 Zürich
Tel. 044 413 85 11, E-Mail: ssd-info@zuerich.ch

Konzept/Gestaltung/Illustration:

Scheller Schafroth Rijks GmbH, www.sundsundr.ch

Erscheinungsdatum: August 2013

