



## Menüplan Woche 37, 07. September bis 11. September 2026

Das Küchenteam freut sich über euren Besuch und wünscht "En Guete"!



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Montag                                                                                                         | Dienstag                                      | Mittwoch                                             | Donnerstag | Freitag                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------|------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Kalbs-Pojarski<br>Appenzeller<br>Kräutesauce<br>Patatli<br>Romanesco                                           | Lasagne (Rind)<br>Erbsli und Rüebli           | Heute findet die<br>Betreuung im<br>Schulhaus statt. | Momos      | Vegi-Nuggets<br>Pommes |
| <br>Vegie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Honig-Gemüsecurry mit<br>Tofu<br>Gelber Basmatireis<br>Romaesco                                                | Linsen-Bolognese-Lasagne<br>Erbsli und Rüebli |                                                      | Momos      | Vegi-Nuggets<br>Pommes |
| <br>Zvieri                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Wir bieten täglich ein gesundes abwechslungsreiches Z’Vieri mit frischen Früchten und verschiedenen Snacks an. |                                               |                                                      |            |                        |
| <p><b>Täglich wird zusätzlich am Buffet angeboten: Gemüse, Brot, Salat, Oliven und Nüsse</b></p> <p><b>Für Kinder mit Allergien und Intoleranzen werden Alternativen angeboten.<br/>Für weitere Infos dazu wenden Sie sich an Frau Mariela Diaz:<br/>E-Mail <a href="mailto:mariela.diaz@schulen.zuerich.ch">mariela.diaz@schulen.zuerich.ch</a></b></p> <p><b>Kurzfristige Menüänderungen bleiben vorbehalten!</b></p> |                                                                                                                |                                               |                                                      |            |                        |



## Menüplan Woche 38, 14. September bis 18. September 2026

Das Küchenteam freut sich über euren Besuch und wünscht "En Guete"!



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Montag                                                                                                         | Dienstag                  | Mittwoch                                              | Donnerstag          | Freitag |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------|---------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>KNABENSCHISSEN</b><br>Heute findet die Betreuung im Schulhaus statt.                                        | Spaghetti<br>Tomate Sauce | <b>Heute findet die Betreuung im Schulhaus statt.</b> | Fischstäbli<br>Reis | Pizza   |
| <br>Vegie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                | Spaghetti<br>Tomate Sauce |                                                       | Vegi-stäbli<br>Reis | Pizza   |
| <br>Zvieri                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Wir bieten täglich ein gesundes abwechslungsreiches Z’Vieri mit frischen Früchten und verschiedenen Snacks an. |                           |                                                       |                     |         |
| <p><b>Täglich wird zusätzlich am Buffet angeboten: Gemüse, Brot, Salat, Oliven und Nüsse</b></p> <p>Für Kinder mit Allergien und Intoleranzen werden Alternativen angeboten.<br/>Für weitere Infos dazu wenden Sie sich an Frau Mariela Diaz:<br/>E-Mail <a href="mailto:mariela.diaz@schulen.zuerich.ch">mariela.diaz@schulen.zuerich.ch</a></p> <p><b>Kurzfristige Menüänderungen bleiben vorbehalten!</b></p> |                                                                                                                |                           |                                                       |                     |         |



## Menüplan Woche 39, 21. September bis 25. September 2026

Das Küchenteam freut sich über euren Besuch und wünscht "En Guete"!



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Montag                                                                                                         | Dienstag                                                   | Mittwoch                                                      | Donnerstag                   | Freitag                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|------------------------------|--------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Fleischbällchen (Rind)<br>Tomatensauce<br>Reis                                                                 | Fajitas<br>(mit Weissmehl Tortillas<br>und Poulet Fleisch) | <b>Heute findet die<br/>Betreuung im<br/>Schulhaus statt.</b> | Tortellini<br>Käse-Rahmsauce | Spanische Tortilla<br>Wienerli       |
| <br>Vegie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Soja-Hackbällchen<br>Tomatensauce<br>Reis                                                                      | Fajitas<br>(Mit Planted<br>Geschnetzeltes)                 |                                                               | Tortellini<br>Käse-Rahmsauce | Spanische Tortilla<br>Vegi-würstchen |
| <br>Zvieri                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Wir bieten täglich ein gesundes abwechslungsreiches Z’Vieri mit frischen Früchten und verschiedenen Snacks an. |                                                            |                                                               |                              |                                      |
| <p><b>Täglich wird zusätzlich am Buffet angeboten: Gemüse, Brot, Salat, Oliven und Nüsse</b></p> <p><b>Für Kinder mit Allergien und Intoleranzen werden Alternativen angeboten.</b><br/><b>Für weitere Infos dazu wenden Sie sich an Frau Mariela Diaz:</b><br/><b>E-Mail <a href="mailto:mariela.diaz@schulen.zuerich.ch">mariela.diaz@schulen.zuerich.ch</a></b></p> <p><b>Kurzfristige Menüänderungen bleiben vorbehalten!</b></p> |                                                                                                                |                                                            |                                                               |                              |                                      |