

Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte,

im Namen des **Elternrats Lachenzelg** laden wir Sie herzlich zu einem Vortrag ein:



Chill mal! Wie können Eltern ihre Kinder in der Adoleszenz begleiten?

Donnerstag, 8. Februar 2024, 19.00 bis ca. 21.00 Uhr

in der **Aula der Schule Lachenzelg**

Mit dem Eintritt der Kinder in die Adoleszenz beginnt auch für Eltern eine neue Lebensphase. Wie gelingt es, die Jugendlichen loszulassen und ihnen gleichzeitig Halt zu geben? Wann ist Zuversicht gefragt und wann ist es wichtig, präsent zu sein? Wie können Eltern in Beziehung bleiben? Was passiert im Gehirn von Jugendlichen während der Pubertät? Diese Fragen und weitere Inputs und Denkanstöße begleiten Eltern an diesem Anlass und ermöglichen eine praxisnahe Auseinandersetzung mit einer spannenden Entwicklungsphase.

Frau Rita Girzone, Beraterin Elternnotruf, systemisch lösungsorientierte Beraterin, Sozialarbeiterin, wird den Abend spannend gestalten.

Wir freuen uns auf einen spannenden Abend und zahlreiche Anmeldungen!

Elternrat Lachenzelg