

## CHANCE Ein Angebot der Schule Lachenzelg

Brauchst du etwas Abstand und Ruhe, um über dich und deine Zukunft nachzudenken? Kommst du im Unterricht nicht mehr mit, weil du Sorgen hast? Oder glaubst du, dass das Lernen ausser schlechten Noten nichts bringt?

Vielleicht willst du auch endlich herausfinden, wie du konzentriert lernen kannst, um deine Ziele zu erreichen?

Bei uns kriegst du die Chance, deine Interessen und Fähigkeiten (wieder) zu entdecken und einzusetzen.

Ziel ist, dass du nach dem Chancenaufenthalt gestärkt in deine Klasse zurückkehrst.

Ort: Die Chance ist ein Time-IN der Schule Lachenzelg, im Ost-Trakt, Zimmer E1

Dauer: Während 12 Wochen besuchst du mit maximal fünf anderen Schüler\*innen am Montag, Dienstag und Mittwoch die Chance. Am Donnerstag und Freitag bist du in deiner Klasse.

Tagesstruktur: Montags und dienstags arbeitest du von 8.00 bis 16.00 Uhr in der Chance. Am Mittwoch von 8.00 bis 11.55 Uhr. Um 9.30 Uhr sitzen wir jeweils alle zusammen zum Bojentalk und machen etwas Gemeinsames. Am Dienstagnachmittag findet der «Leuchtturm» statt, ein Programm der Sozialpädagog\*innen. In der Chance hast du Zeit, dich deinem persönlichen Programm zu widmen. Welche Fächer und persönlichen Ziele du dir vornimmst, bestimmst du mit deinen Eltern, der Klassenlehrperson und uns im Voraus. Schulstoff gehört täglich dazu, weitere Schwerpunkte können individuell gesetzt werden.

Schulstoff: Hauptsächlich wirst du Lernstoff aus den Fächern Deutsch und Mathematik bearbeiten. Nach Bedarf kommen noch ein bis maximal zwei Fächer dazu. Neben den festgelegten Inhalten werden Lernstrategien eingeübt. Wie lernst du neue Wörter? Wie kannst du eine Präsentation vorbereiten und erfolgreich durchführen? Was hilft dir, die Übersicht über den Lernstoff und die Prüfungen zu behalten?

Sport, Körperübungen, Konzentrationstraining: Beweg dich! Joggen, Entspannungs- und/oder Atemübungen zwischendurch helfen dir, dich zu entspannen und zu konzentrieren.

Berufsorientierung: Hast du schon einen Berufswunsch? Weisst du, was du gerne machst und gut kannst? Möchtest du schnuppern oder dich für eine Lehre bewerben? Wir helfen dir beim Bewerbungsschreiben, Telefonieren und üben mit dir Vorstellungsgespräche.

Praktische Arbeitseinsätze: Willst du auch handwerklich tätig sein? Etwas tun und am Abend das Ergebnis sehen, körperlich erschöpft und zufrieden ins Bett fallen? In der Velowerkstatt oder im Hausdienst ist dein Einsatz willkommen.

Kreatives: Ob malen, werken oder musizieren. Wenn du deine Kreativität ausleben willst, kriegst du Raum und Zeit dafür.

Haben wir dein Interesse geweckt? Dann melde dich bei deiner Klassenlehrperson.

Wenn du Genaueres wissen möchtest, darfst du uns gerne direkt kontaktieren oder einfach mal kurz bei uns vorbeischaun.

(Mirjam Häny: [mirjam.haenny@schulen.zuerich.ch](mailto:mirjam.haenny@schulen.zuerich.ch))

Eine Anmeldung erfolgt in Absprache mit dir, deinen Eltern, der Klassenlehrperson und dem Chancenteam. Wir freuen uns auf dich!



Baptiste Beleffi / Monisha Rajakumar / Rita Carromeu  
Mirjam Häny / Jonathan Truninger / Noel Arsenault