Stadt Zürich
Schule Leutschenbach

Schule Leutschenbach

Quartalsbrief 02

Schuljahr 2019/20

November 2019

Essen ist ein Bedürfnis, Geniessen eine Kunst.
(La Rochefoucauld)

Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte

Die Schule Leutschenbach ist eine der wenigen Schulen der Stadt Zürich, die eine Produktionsküche besitzt. Täglich werden rund 500 Mahlzeiten für die Kinder und das Schulpersonal abwechslungsreich und pünktlich gemäss der Ernährungsrichtlinien der Stadt Zürich hergerichtet.

Das Thema Essverhalten der Kinder ist oft ein Reizthema. Warum ist das so? Viele Erwachsene denken, Essen sei eine Erziehungsfrage: Wenn ein Kind gut isst, ist es gut erzogen. Dabei vergessen wir aber, dass Essen eine Bedürfnisbefriedigung ist. Ich esse, wenn ich Hunger verspüre. Das Essen ist ein natürlicher Vorgang und das Kind kennt sein Essbedürfnis meist selbst am besten. Solange sich ein Kind normal entwickelt und Haut, Haar und Fingernägel (hier wäre ein Vitaminmangel zuerst ersichtlich) gesund aussehen, müssen wir uns keine Sorgen machen. Wir können den Kindern die Regulierung ihrer Nahrungsaufnahme selbst überlassen.

In der Fachliteratur wird das ständige Überprüfen des Essverhaltens des Kindes als ein unangemessenes Kontrollverhalten und eine Einschränkung in der Autonomie des Kindes gesehen, was lediglich zu Machtkämpfen und starken Protesten führt. Essen sollte mit positiven Gefühlen besetzt sein. Wird das Essen zu einem Machtkampf, bewirkt man jedoch genau das Gegenteil: Das Essen wird zu einem Zwang. Das Essverhalten des Kindes muss auch nicht bewertet werden, denn jedes Kind hat einen individuellen Nahrungsbedarf. Nach diesen Grundsätzen versuchen wir in der Betreuung mit den Kindern zu arbeiten und schulen die Betreuungsassistenzen von Zeit zu Zeit entsprechend.

In der Betreuung versuchen wir gute Vorbilder für die Kinder zu sein und weniger darüber zu diskutieren, wie viel von was gegessen werden soll. Wir haben die Haltung, die Kinder zu ermutigen, Unbekanntes zu probieren.

Mit dem Kind zuhause gemeinsam die Mahlzeit zuzubereiten, macht das Kind neugierig darauf, wie es schmeckt. Wichtig ist auch, dem Kind Zeit zu lassen und ihm immer wieder verschiedenes Essen zum Probieren anzubieten.

In der Betreuung tun sich vor allem die Kindergarten-Kinder manchmal schwer mit dem Essen, welches vielleicht anders aussieht als zuhause oder auch anders schmeckt. Wir achten darauf, Alternativen anzubieten und die Kinder zum Probieren zu ermutigen.

Kinder, die fröhlich sind, mit Freunden spielen und toben, herumrennen, Fangen spielen und gut gelaunt von ihrem Tag erzählen, haben nur deshalb so viel Energie, weil sie ihr Grundbedürfnis nach Essen befriedigt haben.

Freundliche Grüsse

Yvonne Banterle, Leitung Betreuung

Betreuung an unterrichtsfreien Tagen

Leider mussten wir feststellen, dass einige Eltern Fehlinformationen über den Prozess und die Nutzungsbestimmungen an Q-Tagen von uns erhalten haben. Deshalb möchten wir dies hier richtigstellen und uns dafür entschuldigen.

Schulfreie Tage (Knabenschiessen, Gründonnerstag, Freitag nach Auffahrt und Sechseläuten)

Alle Schülerinnen und Schüler, die für den entsprechenden Wochentag eine Betreuungsvereinbarung haben, können zusätzlich zur gebuchten Betreuung entsprechend ihrem Stundenplan angemeldet werden. Die Anmeldung erfolgt elektronisch und wird per Mail bestätigt. Die Anmeldefristen sind auf der letzten Seite der Quartalsbriefe zu finden.

Q-Tage

Für Schülerinnen und Schüler, welche eine Betreuungsvereinbarung für diesen Wochentag haben, gilt das Gleiche. Zusätzlich können Schülerinnen und Schüler, die keine Betreuungsvereinbarung haben, zu den Blockzeiten von 8 bis 12 Uhr angemeldet werden.

Agenda Schuljahr 2019/20		Anmeldefristen Betreuung
23.12.2019 - 3.01.2020	**Weihnachtsferien**	**Frist abgelaufen**
Mittwoch, 15.01.2020	Q-Tag, unterrichtsfrei	Frist abgelaufen
Freitag, 31.01.2020	Semesterende Zeugnisabgabe	
10.02. - 21.02.2020	**Sportferien**	**11. Januar 2020**
Dienstag, 17.03.2020	Besuchstag Schulen der Stadt Zürich	
Mittwoch, 8.04.2020	Q-Tag, unterrichtsfrei	2. März 2020
Donnerstag, 9.04.2020	Gründonnerstag, unterrichtsfrei	2. März 2020
Freitag, 10.04.2020	Karfreitag, unterrichtsfrei	
13.04. - 24.04.2020	**Frühlingsferien**	**14. März 2020**
Donnerstag, 7.05.2020	Neu Elternabend Übertritt Sek: 18.30 h 5. Primarklassen	
Freitag, 15.05.2020	Q-Nachmittag, unterrichtsfrei	11. April 2020
Donnerstag, 21.05.2020	Auffahrt, unterrichtsfrei	
Freitag, 22.05.2020	Brücke nach Auffahrt, unterrichtsfrei	11. April 2020
Montag, 1.06.2020	Pfingstmontag, unterrichtsfrei	
Montag, 22.06.2020	Elternabend 1 Kindergarten	
Montag, 29.06.2020	Elternabend 1. Primar	
Freitag, 3.07.2020	Schulfest	
Freitag, 10.07.2020	Schulschluss 13.00/13.45 Uhr	
13.07. - 14.08.2020	**Sommerferien**	**15. Mai 2020**

Die Anmeldefristen sind verbindlich. Die elektronische Anmeldung finden Sie unter : www.stadt-zuerich.ch/betreuung. Falls Sie Fragen rund um das elektronische Anmeldeprozedere haben oder Ihren Code nicht mehr wissen, so hilft Ihnen das Betreuungspersonal oder die Leitung Betreuung gerne weiter.

Neuer Termin für den Elternabend Übertritt in die Sekundarschule

Die Schule Leutschenbach wird künftig bereits Angang des letzten Quartals die Eltern der Schülerinnen und Schüler der 5. Primarklassen über den Übertritt in die Sekundarschule informieren. Der Abend wird von der Schulleitung durchgeführt.

Schule Leutschenbach
Saatlenfussweg 3
8050 Zürich 044 413 08 10
www.stadt-zuerich.ch/schulen/de/leutschenbach

Schulsekretariat
Beatrice Heldt 044 413 08 26
Mo, Di, Do , Fr
beatrice.heldt@schulen.zuerich.ch

Schulleitung
Corina Oertig 044 413 08 21
corina.oertig@schulen.zuerich.ch

Claude Saladin 044 413 08 15
claude.saladin@schulen.zuerich.ch

Hausdienst und Technik 044 413 08 17

Leitung Betreuung
Marianne Graf 044 413 08 19
Sek/Kindergarten (Mo-Do)
marianne.graf@schulen.zuerich.ch

Maria van der Linden 044 413 08 39
Unterstufe/Mittelstufe (Di-Fr)
maria.vanderlinden@schulen.zuerich.ch

Büro Betreuung
UST (Leu 3) / SEK (Leu 2) 044 413 08 18
KIGA (Leu 4) 044 413 08 34
MST (Leu 5) 044 413 08 16
Glattbogen KIGA (Leu 6) 044 413 77 97

Sie erreichen alle Mitarbeitenden der Schule unter folgender E-Mail-Adresse: vorname.name@schulen.zuerich.ch