

Znüniplan

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
| Knäckebrot  Bündnerfleisch  Apfel | Nussbrot  mediterraner Aufstrich  Apfel | Bananenshake  Apfel | Brioche  Apfel | Joghurt  Honig  Blaubeeren |

Zvieriplan

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
| Märtgassbrot  Hartkäse  Früchte | Vollkornbrot  Lyoner  Gurke  Früchte | Dinkelbrot  Tomate  Mozzarella  Früchte | Proteinbrötchen  Fetakäse  Früchte | Vollkornbrot  Gruyere  Rüeblistange  Früchte |