

Znüniplan

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
| VollkornbrotHartkäseApfel | NussbrotBündnerfleischOlivenApfel | KernenbrotFrischkäseApfel | KrisprollsHüttenkäseApfel | DinkelbrotSalamiCherrytomatenApfel |

Zvieriplan

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
| BeerenNüsseBlevitaFrüchte | GemüsestickKräuterdipSchwedenbrotFrüchte | Brötligekochtes EiTomateFrüchte | Züri ChornPouletfleischFrüchte | VollkornbrotSchnittkäseGurkeFrüchte |