

Znüniplan

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
| Vollkornbrot  Hartkäse  Apfel | Nussbrot  Bündnerfleisch  Oliven  Apfel | Kernenbrot  Frischkäse  Apfel | Krisprolls  Hüttenkäse  Apfel | Dinkelbrot  Salami  Cherrytomaten  Apfel |

Zvieriplan

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
| Beeren  Nüsse  Blevita  Früchte | Gemüsestick  Kräuterdip  Schwedenbrot  Früchte | Brötli  gekochtes Ei  Tomate  Früchte | Züri Chorn  Pouletfleisch  Früchte | Vollkornbrot  Schnittkäse  Gurke  Früchte |