Zvieriplan

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
| Vollkornbrot  Hartkäse  Früchte | Dinkelbrot  Salami  Essiggurke  Früchte | Gemüsesticks  Kräuterdip  Schwedenbrot  Früchte | Kernenbrot  Frischkäse  Früchte | salziges Popcorn  Früchte |

[](https://www.google.ch/imgres?imgurl=http%3A%2F%2Fwww.mcnabdistributing.com%2Fwp-content%2Fuploads%2F2016%2F11%2FPopcorn.jpg&imgrefurl=http%3A%2F%2Fwww.mcnabdistributing.com%2Fproduct%2Fpopcorn%2F&docid=nOu8hzQOAVQUNM&tbnid=lzK4ZW3tIxNgqM%3A&vet=10ahUKEwjm377j6ePjAhUSPVAKHa4qAnAQMwimAShHMEc..i&w=3609&h=2497&safe=active&bih=745&biw=1536&q=popcorn&ved=0ahUKEwjm377j6ePjAhUSPVAKHa4qAnAQMwimAShHMEc&iact=mrc&uact=8)