

|  |  |
| --- | --- |
| *Vegi-Woche* | |
| Montag  04.11.2019 | Salat, Rohkost & Früchte  Vegi: Falafelkugeln mit Süsskartoffel- Kürbisstock mit Honig1, Kräuterquark-Dip1 mit Kerpel & Brokkolimandeln  Dessert: Madlaine |
| Dienstag  05.11.2019 | Salat, Rohkost & Früchte  Vegi: Bio-Spätzli1,2 mit Vegi-Bratwurst1,2, Zwiebelsauce & Rosenkohl1 |
| Mittwoch  06.11.2019 | Salat, Rohkost & Früchte  Vegi: Quorngeschnetzeltes1 mit Risotto1, Champignoncrèmesauce1 & gebackene Tomaten1 |
| Donnerstag  07.11.2019 | Salat, Rohkost & Früchte  Vegi: Kartoffel, Zuchetti, Peperoni & Aubergine aus dem Ofen, Fetacrème & Quarkcrème1 mit Minze  Dessert: Vermiselle im Törtchen & Schlagrahm1 |
| Freitag  08.11.2019 | Salat, Rohkost & Früchte  Vegi: Älpler Makkaroni1,2 mit Apfelmus & Röstzwiebel |

Hinweis: 1 - laktose

2 - gluten