

|  |  |
| --- | --- |
| *MENÜPLAN* | |
| Montag  09.03.2020 | Salat, Rohkost & Früchte  Vegi: Reisnudeln mit Gemüse & Ei, Sojasauce, Chili, Koriander  Dessert: Russenzopf |
| Dienstag  10.03.2020 | Salat, Rohkost & Früchte  Fisch: Fischsdtäbli2 mit Kartoffelstock1 & Rahmspinat1, Tatar-Dip1 & Zitrone  Vegi: Vegi-Stäbli |
| Mittwoch  11.03.2020 | Salat, Rohkost & Früchte  Vegi: Rösti mit Spiegelei & Rüebli |
| Donnerstag  12.03.2020 | Salat, Rohkost & Früchte  Vegi: Ravioli2 mit Reibkäse, Salbeibutter & griechischer Salat1 |
| Freitag  13.03.2020 | Salat, Rohkost & Früchte  Fleisch: Pouletnuggets2 mit Reis & Erbsli  Vegi: Vegi-Nuggets2  Dessert: Brownie |

Hinweis: 1 - laktose

2 - gluten