

|  |
| --- |
| *MENÜPLAN* |
| Montag 09.03.2020 | Salat, Rohkost & FrüchteVegi: Reisnudeln mit Gemüse & Ei, Sojasauce, Chili, Koriander Dessert: Russenzopf |
| Dienstag10.03.2020 | Salat, Rohkost & FrüchteFisch: Fischsdtäbli2 mit Kartoffelstock1 & Rahmspinat1, Tatar-Dip1 & ZitroneVegi: Vegi-Stäbli |
| Mittwoch11.03.2020 | Salat, Rohkost & FrüchteVegi: Rösti mit Spiegelei & Rüebli |
| Donnerstag12.03.2020 | Salat, Rohkost & FrüchteVegi: Ravioli2 mit Reibkäse, Salbeibutter & griechischer Salat1 |
| Freitag13.03.2020 | Salat, Rohkost & FrüchteFleisch: Pouletnuggets2 mit Reis & ErbsliVegi: Vegi-Nuggets2Dessert: Brownie |

Hinweis: 1 - laktose

 2 - gluten